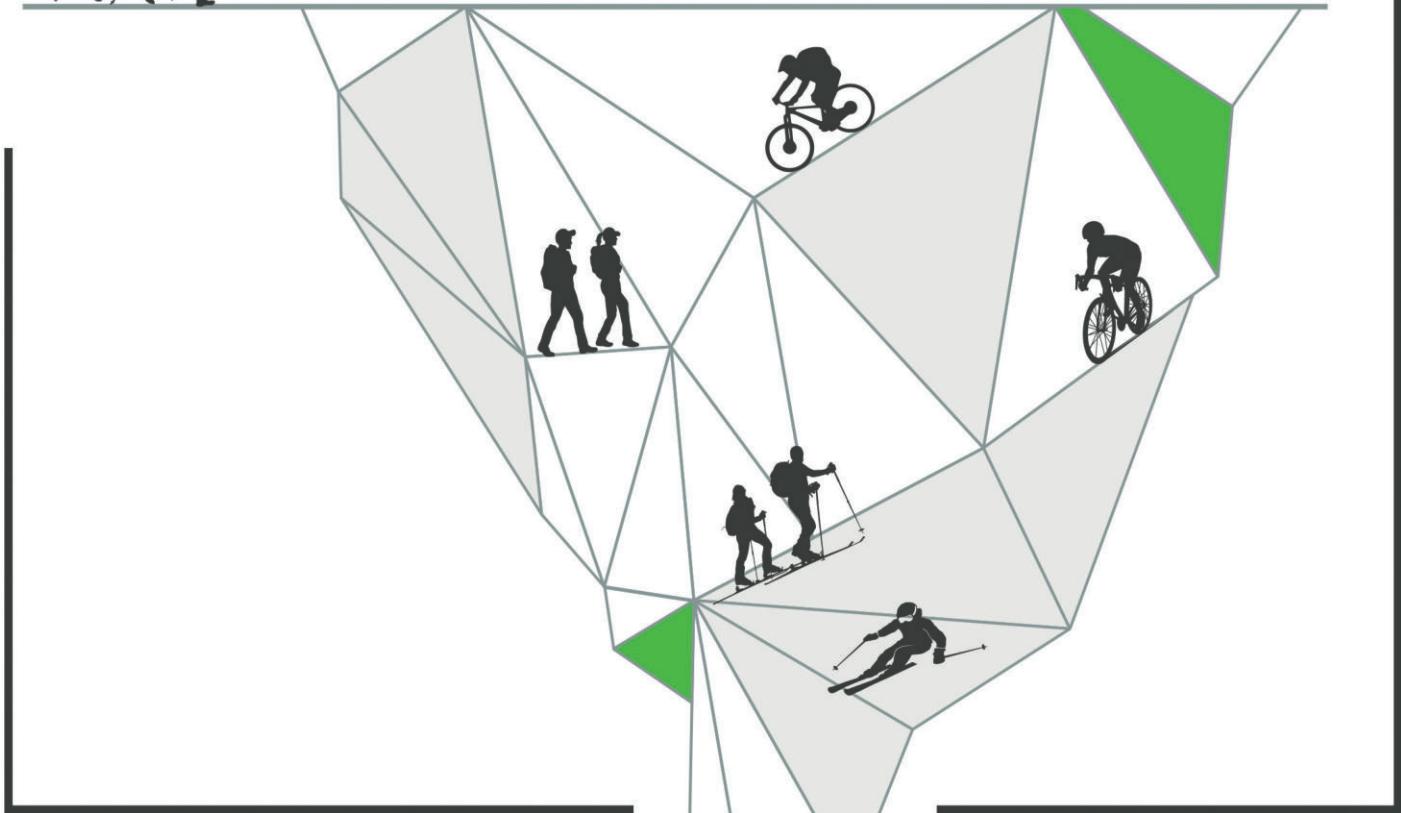
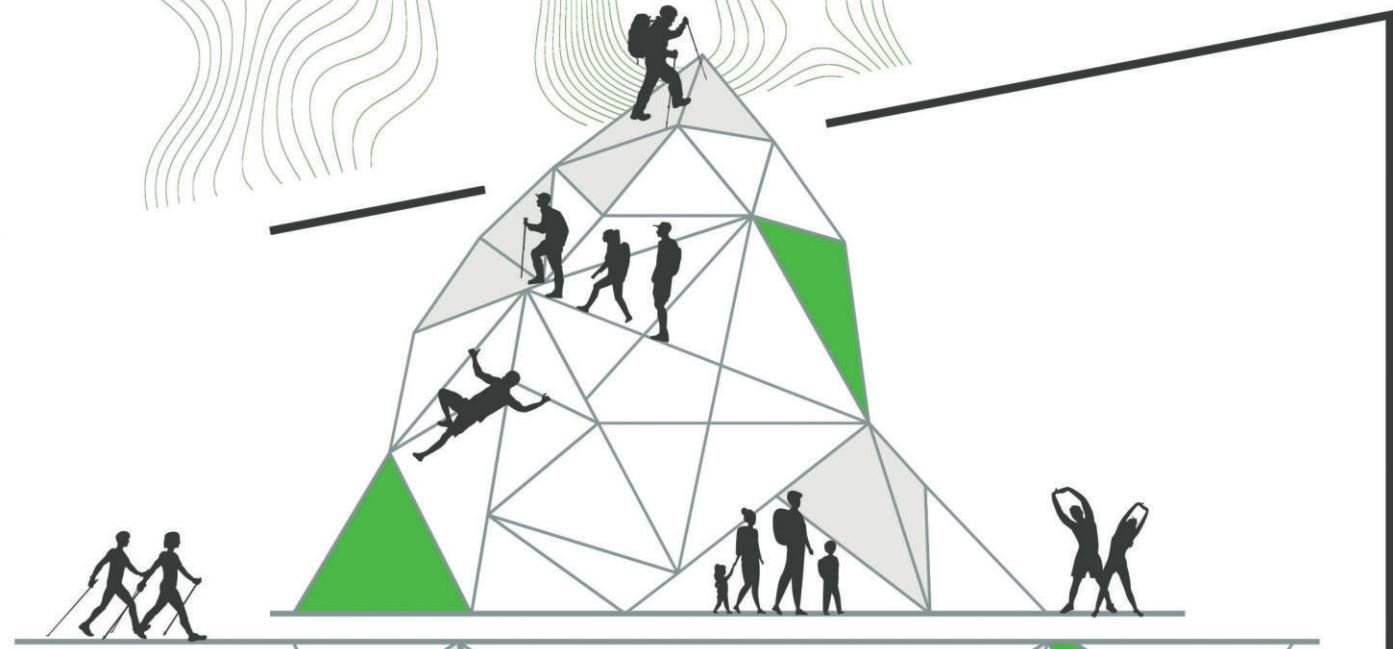


# Sektionsheft

## des DAV Dortmund



# GESUNDE Zähne ...



... ein Leben lang

Dr. med. dent.

**Henning Freitag**

Master of Oral Medicine in Implantology

Master of Science (M. Sc.) Implantology and Dental Surgery

Wenkerstraße 31 · 44141 Dortmund

und

Märkische Straße 100 · 44141 Dortmund

(Außenstelle: Wohnstift „Auf der Kronenburg“)

Telefon: 02 31 / 55 80 491

[info@dr-freitag.de](mailto:info@dr-freitag.de) · [www.dr-freitag.de](http://www.dr-freitag.de)

# Vorwort



»Wir können Rahmengeber, Möglichmacher, Unterstützer, aber auch Verhinderer sein. Mir ist es sehr wichtig, dass wir schon jetzt Impulsgeber für die Weiterentwicklung unseres Vereins sind. Dass wir Ideen, Vorschläge sowie Pläne erarbeiten und Projekte umsetzen. Dass wir aber auch genauso Ideen aus der Gesellschaft, von anderen Vereinen und Sektionen, unseren Nachbarn und von jedem Einzelnen aufnehmen und aktiv fördern.«

Vor einem Jahr dachten wir, dass mit der Impfung gegen das Corona-Virus die globale Gesundheitskrise beendet sein würde, dass wir zu unseren Gewohnheiten, unserem Alltag zurückkehren und in ein fast normales Leben zurückkehren könnten. Niemand rechnete mit einem schrecklichen internationalen Ereignis: der Invasion der Ukraine durch Russland am 24.02.2022.

Die Schrecken dieses Krieges sehen wir täglich auf unseren Fernsehbildschirmen und den gängigen Medien. Jeder von uns ist davon betroffen, z.B. durch einen Anstieg der Preise für Produkte des täglichen Bedarfs oder Treibstoff, doch all dies ist nichts im Vergleich zu dem, was die wirklichen Opfer dieses Krieges erleiden: die Frauen, Kinder und Männer, die nicht wie du und ich in Frieden leben können. Die wirklichen Folgen dieses Krieges sind schrecklich: viele Zivilisten sind gestorben, Regionen und Städte zerstört, und Familien auseinander gerissen.

Viele Frauen und Kinder flüchteten nach Deutschland und ließen alles zurück, um ihr Leben zu retten. Ich hoffe, dass dieser Krieg bald ein Ende findet, dass die Ukraine wieder aufgebaut wird, und die Familien wieder zu einander finden.

Das zeigt uns, wie glücklich wir sein können, in Deutschland sicher zu leben. Auch wenn nicht alles rosig ist und wir uns oft beschweren, haben doch fast alle von uns das Glück, arbeiten zu dürfen, medizinisch versorgt zu sein, Familie und Freunde um sich zu haben, und den Luxus, in die Berge fahren zu können, und unsere Lieblingssportarten auszuüben. Die Coronakrise und der Krieg in der Ukraine haben aber auch gezeigt, wie wichtig Menschlichkeit, der direkte Kontakt zu anderen, und das Kümmern um den Nächsten ist - was Ehrenamt und Gemeinschaft leisten können. Es ist wichtig, dass wir nie die Empathie für einander verlieren und jeder Herausforderung mit Kraft und Ruhe begegnen. Der in der Coronapandemie entstandene Zusammenhalt und Erfindungsreichtum sind dabei wegweisend. Um sich weiterhin nah sein zu können, Anteil zu nehmen oder einander zu helfen, wurden viele Lösungen gefunden.

Wir können Rahmengeber, Möglichmacher, Unterstützer, aber auch Verhinderer sein. Mir ist es sehr wichtig, dass wir schon jetzt Impulsgeber für die Weiterentwicklung unseres Vereins sind. Dass wir Ideen, Vorschläge sowie Pläne erarbeiten und Projekte umsetzen. Dass wir aber auch genauso Ideen aus der Gesellschaft, von anderen Vereinen und Sektionen, unseren Nachbarn und von jedem Einzelnen aufnehmen und aktiv fördern.

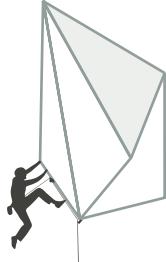
Sie alle sind herzlich eingeladen, unsere Sektionszukunft mitzugestalten. Sie müssen dazu kein Trainer, Fachübungsleiter oder jemand mit einem „Amt“ in der Sektion sein, oder besondere Fähigkeiten oder Erfahrungen haben, sondern „nur“ ein aktives Mitglied! Jemand, der an morgen denkt, und sich Verbesserungen wünscht, der Möglichkeiten erkennt oder einfach nur gute Ideen hat.

Veränderungen sind Chancen – für einen Verein, für eine Gesellschaft und für jeden Einzelnen. Es geht nur gemeinsam. Es geht nur miteinander. Und es geht nur, wenn wir in Kontakt bleiben. Dann entsteht Zukunft. Dann gestalten wir unser Morgen und einen Verein, in dem wir alle gerne Zeit zusammen verbringen.

**Ludovic Lochon**

1. Vorsitzender DAV Dortmund

# Inhalt



## Sektionsüberblick

- Unser neues Base Camp
- Mitgliedschaft in unserer Sektion
- Änderung von Adressen und Bankverbindungen, Kündigungen
- Jubilare & Abschied
- Zum Tode unseres Ehrenmitgliedes Heinrich Hoppadietz
- Eure Ansprechpartner in der Sektion
- Ehrenamt macht Spaß
- Kein Ehrenamt – kein Alpenverein
- Unsere neuen Logos
- Sportehremamt überrascht und macht Spaß
- Stellenausschreibungen
- Fotocontest
- Fotocontest: Die Gewinner
- Mit SportScheck Dortmund gemeinsam stark für unsere Vereinsarbeit
- Teilnahme an Wettbewerben
- SektionsApp: Unser neues Kommunikations- und Informationstool
- Gut vorbereitet beim Wandern, Radfahren oder auf Ski- und Schneeschuh Touren in den Bergen
- Teak Dortmund Wettkampfklettern: Ausblick in die Saison 2023
- Bilanz ziehen – Mitziehen

## Einladungen zu den Jahreshauptversammlungen

6		
7	Einladung zur Jahreshauptversammlung	30
7	Einladung zur Jugendvollversammlung	31

## Aktivitäten 2022

9		
10	Was macht eigentlich... der Kletterturm in Dorstfeld?	33
11	Interview mit Speedkletterer Denys Mozolevych	34
12	Der 5. Dortmunder Fun-Klettercup	35
13	Pflegearbeiten am DAV-Wäldchen im Fredenbaumpark	35
14	Arbeiten im Alpengarten an der Dortmunder Hütte	36
19	Die Sellrainer Hüttenrunde zum ersten Mal auf der CMT	37
20		
21		

21		
22		
23		
25		
26		

# Unsere Gruppen und das Programm 2023

Die Mountainbike-Gruppe	38	Monte-Rosa-Gebiet: Leichte Hochtour	57
Die Rennradtourengruppe	39	Kraxelei und Klettersteige in und an den Loferer Steinbergen	58
Das Programm 2023 der Sektion im Überblick	41	Yoga und Wandern im Sauerland – Zusatzthema: Kneipp	58
Die „Pfälzer Mandelblütenwanderung“	50	Yoga und Wandern im Sauerland – Zusatzthema: Pilze	59
18. Schneesportreise zur Dresdner Hütte - Stubaier Gletscher	50	Sicherungsupdate – Torprobe „Harzmeister“-Tour	60
Von der Halle an den Felsen: Sicheres und naturverträgliches Bouldern in Avalonia	51	Skiopening – Dortmunder Hütte/Kühtai	60
Workshop Klettern: Besser durch den Überhang	51	Skitouren-Vorankündigungen 2024	61
Klettern mit mobilen Sicherungsgeräten	52		
Workshop Kletterspezifisches Krafttraining und Trainingsplanerstellung	53		
Sicherungsupdate Vorstieg	53		
Pfingstlager in Heubach	54		
Yoga und Wandern im Sauerland – Zusatzthema: Kräuter	54		
Vollmond Nachtwanderung im Dortmunder Süden	55		
Grundkurs Bergsteigen in den Stubaier Alpen	55		
Brenta-Durchquerung: Klettersteige und Normalwege	56		
Die "Sellrainer Hüttenrunde" zum Sommerfest	56		
Sentiero Roma	57		

# Unser neues Base Camp

Seit mehr als 13 Jahren befand sich unsere Geschäftsstelle in den Räumlichkeiten des StadtSportBundes (SSB) Dortmund. Aufgrund der wachsenden Aktivitäten und der immer größer werdenden Zahl an SSB-Mitarbeitern mussten diese unseren Mietvertrag kündigen.

Steigende Mitgliederzahlen, ein umfangreicheres Angebot von Aktivitäten und unser Wunsch, den Mitgliedern unserer Sektion mehr Vereinsleben zu bieten, hat uns dazu bewogenen, uns nach neuen, größeren, bezahlbaren Räumlichkeiten umzusehen, die sich zentrumsnah befinden und gut zu Fuß oder mit ÖPNV bzw. mit dem Fahrrad erreichbar sind.

Dieses Objekt fanden wir in der Märkischen Straße 50, in Dortmund.

Unser neues Base Camp befindet sich in einem Hinterhof und besteht aus vier Räumen mit insgesamt 160 qm: Geschäftsstelle, Bibliothek, Lagerraum und Gesellschaftsraum bzw. Multifunktionsraum mit offener Küche. Im Vergleich dazu hatten wir bisher in der Geschäftsstelle lediglich zwei Räume von jeweils 15qm: ein Büro und eine Bibliothek.

Die Herrichtung dieser neuen Räumlichkeiten erforderte umfangreiche Renovierungsarbeiten bzw. Sanierung: Abriss von zwei Trennwänden, Einbau einer neuen Trockenwand, neue Strominstallation, Isolierung der Decke, Verputzen der Wände, Renovierung des Bodens, tapezieren, streichen, Einbau einer offenen Küche, Gestaltung der Wände (teilweise aus Holz) und Innenausstattung.

Nach drei Monaten ehrenamtlicher Renovierungsarbeiten freuen wir uns, unsere Mitglieder und Gruppen in den neuen Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen.

Ein großes Dankeschön an Thomas Donner, Martin Busch, Robin Willatowski, Walther Heuner, Thomas Philipp, Brigitte Buberl (für die leckere Versorgung) und alle weitere Renovierungs- und Umzugshelfer, die uns tatkräftig unterstützt und geholfen haben! Ohne euch wäre das alles nicht möglich gewesen bzw. hätte die Sektion viel Geld gekostet.

Dieser Ort ist nicht „nur“ unsere Geschäftsstelle, sondern unser Base Camp, wo sich unsere Gruppen treffen können; ein Ort, um Kurse und Touren zu organisieren, wo wir verschiedene Vorträge, monatliche Stammtische, Gymnastik-/Yogakurse anbieten werden. Ein Ort, an dem man sich gern trifft.

Alle sind herzlich eingeladen, unser neues „Zuhause“ zu entdecken.

Bis bald in eurem Base Camp!



## Adresse

Märkische Str. 50  
44141 Dortmund

## Öffnungszeiten

Montag: 15:00 - 19:30 Uhr  
Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr

## Kontakt

Telefon: 0231-16866  
Fax: 0231-1658066  
E-Mail: info@dav-dortmund.de

## Bankverbindung

IBAN: DE67 4405 0199 0161 0048 55  
BIC: DORTDE33XXX  
Sparkasse Dortmund

# Mitgliedschaft in unserer Sektion



Sie haben zwei Möglichkeiten Mitglied zu werden:

1. Schnell und unbürokratisch: Mit dem Online-Formular werden Sie sofort Mitglied zum gültigen Jahresbeitragssatz.  
[www.dav-dortmund.de/unsere-sektion/mitgliedschaft/](http://www.dav-dortmund.de/unsere-sektion/mitgliedschaft/)

2. Sie gehen zu den Öffnungszeiten in unsere Geschäftsstelle und füllen das Antragsformular aus.  
Innerhalb einer Woche erhalten Sie den Mitgliedsausweis per Post oder Sie holen ihn persönlich zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle ab. Vor Antritt eines Bergurlaubs planen Sie bitte 2 Wochen Vorlaufzeit ein.

## Beitragssätze (Beitragsjahr ist das Kalenderjahr)

Kategorien	Jahresbeitrag	Aufnahmegebühr	Alter
A-Mitglieder ab vollendetem 25. Lebensjahr	70 Euro	26 Euro	>25
B-Mitglieder Ehe- und Lebenspartner (*1)	38 Euro	13 Euro	>25
Senioren – Mitglieder, die das 70. Lebensjahr vollendet haben	38 Euro	13 Euro	>70
C-Mitglieder – Zweitmitgliedschaft (*2)	18 Euro	-	>25
D-Mitglieder – Junioren ab vollendetem 18. Lebensjahr bis zum 25. Lebensjahr	36 Euro	13 Euro	
K/J-Mitglieder – Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	14 Euro	-	0 - 18
Familien mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	108 Euro	39 Euro	
Schwerbehinderte bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (*3)	-	-	
Schwerbehinderte ab vollendetem 18. bis zum 25. Lebensjahr	14 Euro	-	>18 - 25
Schwerbehinderte ab vollendetem 25. Lebensjahr (*3)	36 Euro	13 Euro	>25

(\*1) Das Partnermitglied gehört derselben DAV-Sektion wie das dazugehörige Mitglied mit Vollbeitrag an. Es besteht eine identische Anschrift. Der Mitgliedsbeitrag wird in einem Zahlungsvorgang beglichen.

(\*2) C-Mitglieder sind Mitglieder, die nachweislich A- oder B-Mitglied einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins sind.

(\*3) Grad der Behinderung von mindestens 50%, Vorlage des gültigen Schwerbehindertenausweises ist notwendig.

Für die Einordnung in eine Kategorie sind jeweils die Verhältnisse zu Beginn des Kalenderjahres am 1. Januar maßgebend.  
Die Umstufung eines Mitgliedes in eine neue Kategorie erfolgt jeweils im Folgejahr des Geburtstags. So werden alle Kinder/Jugendliche, die bspw. im Jahr 2004 geboren sind, zum 01.01.2023 in die Kategorie D-Junior umgestuft.  
Liegt eine Voraussetzung für den Partnerbeitrag \*1 nicht mehr vor, entfällt der Partnerbeitrag und es erfolgt ab dem folgenden Kalenderjahr eine Umstufung der Kategorie zum Mitglied mit Vollbeitrag.

### Änderung von Adressen und Bankverbindungen

Bitte teilen Sie uns Ihre neue Anschrift bzw. Ihre neue Kontonummer rechtzeitig mit. Sie ersparen uns Arbeit und sichern sich den rechtzeitigen Bezug der DAV-Mitteilungen „Panorama“ und der Sektionshefte. Durch falsche Bankverbindungen entstehende Kosten müssen wir den Mitgliedern in Rechnung stellen.

### Kündigungen

Kündigungen der Mitgliedschaft müssen nach unserer Satzung spätestens drei Monate vor Ablauf des Jahres schriftlich erfolgen, in dem die Mitgliedschaft enden soll. Später eingehende Kündigungen können erst zum 31.12. des folgenden Jahres berücksichtigt werden. Diese Regelung gilt auch bei Sektionswechsel. Wir bitten um Verständnis. Sie erhalten eine Kündigungsbestätigung. Kinder, die als Minderjährige im Rahmen einer Familienmitgliedschaft oder als Einzelmitglied dem Dortmunder Alpenverein beigetreten sind, müssen selber kündigen, wenn sie den Verein nach Erreichen der Volljährigkeit verlassen wollen.

Anträge zur Änderung der Mitgliederkategorie, die ab dem folgenden Jahr gelten soll, müssen bis zum 30.09. eines jeden Jahres schriftlich gestellt werden.

Der Jahresbeitrag ist jeweils im Januar eines Jahres fällig. Wir bitten unsere Mitglieder, die uns noch keine Einzugs ermächtigung erteilt haben, um Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Dortmund oder um Barzahlung in der Geschäftsstelle. Eine Rechnung wird nicht zugesandt.

### Pre-Notification

Sie haben uns im SEPA-Lastschriftverfahren ein SEPA-Lastschrift Mandat zur Abbuchung des Mitgliedsbeitrages erteilt. Die Mandatsreferenz für dieses SEPA-Mandat entspricht ihrer Mitgliedsnummer. Der Jahresbeitrag wird am ersten Arbeitstag im Januar abgebucht. Sie erkennen unsere Abbuchung auch an der Gläubiger-Identifikationsnummer: DE34ZZZ00000539065.  
Bitte sorgen Sie für entsprechende Kontodeckung, da wir Ihnen die bei einer Lastschriftrückgabe entstehenden Bankgebühren sowie anfallende Mahngebühren in Rechnung stellen müssen.  
Die DAV-Ausweise werden wir nach Eingang des Jahresbeitrages zusenden. Mitglieder, die am Beitragseinzug teilnehmen, erhalten die DAV-Ausweise bis Ende Februar zugeschickt.  
Wir machen darauf aufmerksam, dass Versicherungsschutz nur besteht, wenn der Mitgliedsbeitrag zum Zeitpunkt des Versicherungsfalles entrichtet ist.



## Jubilare

Die meisten Mitglieder halten der Sektion jahrelang die Treue. In diesem Jahr durften wir wieder viele Jubilare ehren, von denen einige der Einladung zur Mitgliederversammlung gefolgt sind:

25 Jahre  
 Peter Rempel  
 Gereon Kerkhoff  
 Jörn Sicklerling  
 Klaus Sauer  
 Gerd Hortmann  
 Gisela Herud  
 Annegret Grass  
 Stefanus Grass  
 Thomas Ociepka  
 Werner Schwarz  
 Herbert Bartholome  
 Axel Dombrowski  
 Sören Jasper  
 David Stöckmann  
 Jörg Stiepermann  
 Ludger Stöckmann  
 Wolfgang Hördemann  
 Nick von Voss  
 Armin von Voss  
 Frank Bothe  
 Edith Reinhold  
 Ute Schär-Stöckmann  
 Florian Reinkober  
 Elisabeth Reinkober  
 Nicole Laska  
 Enrico Michael Berner  
 Rüdiger Genz  
 Heinz Detemple  
 Brigitte Detemple  
 Jonas Grebe  
 Ralf Paßlick  
 Hartmut Deike-Glindemann  
 Gerd Bartholome  
 Ralf Nettebohm  
 Tobias Weilandt  
 Oliver Reinke  
 Klaus Berger  
 Alex Stamm  
 Nicoletta Rith  
 Ina Krienke  
 Ulrich Leuning  
 Gunnar Reinhold  
 Martin WAMPL  
 Anke Klaßen  
 Diethard Klaßen  
 Olaf Balzer  
 Christian Waindzoch  
 Ulrike Ziemssen  
 Gerhard Geist  
 Christian Redeker  
 Margarete Heitmann

Jürgen Schubert  
 Richard Wildförster  
 Christoph Turk  
 Malte Ziemssen  
 40 Jahre  
 Manfred Elshoff  
 Ernst Axel Bongardt  
 Rolf-Ingo Haase-Bülow  
 Esther Bülow  
 Thomas Hörhold  
 Wilhelm Theuerkauf  
 Alfred Schmidt  
 Karsten Friedrich  
 Christel Oesterling  
 Dieter Kuhlmann  
 Horst Michael  
 Hans-Henning Morgenbrodt  
 Uwe Oehler  
 Barbara Baier  
 Heinz-Gerd Graf  
 Kurt Scherzer  
 Dieter Löckenhoff  
 Annegret Löckenhoff  
 Verena Wiedeking  
 Michael Schneider  
 50 Jahre  
 Christine Deike-Glindemann  
 Friedrich Schürmann  
 Bernd Stegemöller  
 60 Jahre  
 Elmar Münstermann  
 Gerd Schramm  
 Jutta May  
 Heinz-Dieter Hagemann

## Abschied

Abschied nehmen mussten wir seit letztem Jahr von folgenden verstorbenen Mitgliedern:

Günther Dreist  
 Peter Schenk  
 Ulf Stening  
 Wolf-Dieter Koßke  
 Hans-Jürgen Beckmann  
 Anita Hansen  
 Heinz Wulff  
 Manfred Lehning  
 Hans Cadenbach  
 Manfred Turk  
 Heinrich Hoppadietz  
 Heinz Plaumann  
 Boris Gerhard Herzog  
 Klaus Wüste  
 Helmut Voß  
 Hermann Over  
 Stephan Zeuch  
 Klaus Heinrich Dirks  
 Heinz Günther Kniprath  
 Martina Karaszkiewicz

# Zum Tode unseres Ehrenmitgliedes Heinrich Hoppadietz



Das Leben einer Alpenvereinssektion ruhte schon immer auf den Schultern von Idealisten. Heinrich Hoppadietz war einer von ihnen. Nun musste er unsere schöne Bergwelt für immer verlassen. Über Jahrzehnte hinweg hatte er ihr die Treue gehalten.

Wir trauern um unseren langjährigen Geschäftsführer Heinrich Hoppadietz, der nach 50 Jahren aktiver Mitgliedschaft in der Sektion Dortmund am 13.10.2022 im 96sten Lebensjahr verstorben ist.

Der gebürtige Dresdner fand in jungen Jahren seine bergsteigerische Berufung als Kletterer in den Felsen der Sächsischen Schweiz. Er blieb als Mitglied im Sächsischen Bergsteigerbund seiner Heimat verbunden. Auch seine Frau Ruth teilte diese Leidenschaft. Der in Freiberg studierte Bergbauingenieur fand im Ruhrgebiet seinen beruflichen Mittelpunkt im Kohlebergbau und stieg in der Ruhrkohle AG in eine leitende Funktion auf. Er führte Bergfreunde in die Landschaft und Felsen seiner sächsischen Heimat ein, nahm aber auch gerne an Bergtouren mit Sektionsmitgliedern in den Alpen, insbesondere im Sellrain und den Stubaier Alpen teil.

Herr Hoppadietz ist unserer Sektion im Jahr 1972 beigetreten. Anfang 1978 übernahm Herr Hoppadietz das Amt des Geschäftsführers, das der damalige 1. Vorsitzende der Sektion Herr Benedikt Schraufstetter vorher bis zum Jahr 1967 bekleidet hatte und das danach unbesetzt blieb. Herr Hoppadietz übte dieses Amt mit einer kurzen Unterbrechung im Jahr 1980/81 bis Anfang 1994 aus. Es war eine Zeit der Weiterentwicklung der Sektion – unter anderen wurde die Jugendarbeit neu belebt. Die alte Hütte in Bruchhausen wurde durch einen Neubau in Eigenregie aktiver Sektionsmitglieder – auch ihm selbst – ersetzt, die Mitgliederzahlen stiegen. Viele Gruppenaktivitäten beim Wandern, Skifahren, Bergsteigen wurden gepflegt und ausgebaut. Es gab auch Krisen zu bewältigen: Der Klettersport im Sauerland hatte sich mit Einschränkungen zum Naturschutz auseinanderzusetzen, zwischen einzelnen Sektionsgruppen gab es zeitweilig eine große Kluft. Herr Hoppadietz ist uns aus dieser Zeit als sehr kompetenter und verlässlicher Planer und Organisator, wie als treuer Verwalter der Sektionsinteressen in Erinnerung geblieben. Bei allen zu bewältigenden Problemen war er ein Anker im zeitweiligen Sturm.

Nach Beendigung seiner Geschäftsführertätigkeit Anfang 1994 ist Herr Hoppadietz der Vereinsführung um den damaligen 1. Vorsitzenden Werner Preuß verbunden geblieben und als Schatzmeister für 2 Jahre weiter im Sektionsvorstand tätig gewesen. Auch die Finanzen der Sektion waren für Herrn Hoppadietz ein Heimspiel, bei dem er das Spielfeld genau kannte.

Höhepunkt des Einsatzes für unsere Sektion Dortmund war vielleicht seine zentrale Rolle bei der Vorbereitung der DAV Hauptversammlung 1996 in Dortmund, die anlässlich des 100-jährigen Jubiläums der Sektion in Dortmund stattfand. Seinerzeit schilderte der 1. Vorsitzende der Sektion Werner Preuß die Verdienste von Herrn Hoppadietz im Sektions-Mitteilungsheft wie folgt: „Zuerst hat hauptsächlich Herr

Hoppadietz Informationen eingeholt; (...) . An Herrn Hoppadietz blieb, wie in den vergangenen Jahren eigentlich üblich, ein Großteil der Arbeit hängen. Er hat wohl die meiste Zeit in die Vorbereitung der Hauptversammlung hineingeckt – dafür bedanke ich mich ganz besonders. Ohne seine gründlichen Kenntnisse über unsere Sektion und deren Vergangenheit wäre ich nicht auf die Idee gekommen, die Hauptversammlung in Dortmund auszurichten“.

Auf Grund seiner großen Verdienste um den Verein war Herr Hoppadietz Mitglied im Ehrenrat und Ehrenmitglied unserer Sektion Dortmund. Er fehlt uns und sein Andenken wird stets einen festen Platz in der Sektion haben. Wir empfinden tiefes Mitgefühl mit seiner Familie, seinen Angehörigen und allen, denen er nahestand.

Im Namen der Mitglieder der Sektion Dortmund

Der Vorstand

# Eure Ansprechpartner in der Sektion

## Vorstand

Erster Vorsitzender	Ludovic Lochon	<a href="mailto:ludovic.lochon@dav-dortmund.de">ludovic.lochon@dav-dortmund.de</a>
Stellv. Vorsitzende	Vanessa Fichtl	<a href="mailto:klettern@dav-dortmund.de">klettern@dav-dortmund.de</a>
Stellv. Vorsitzender	Peter Zander	<a href="mailto:peter.zander@dav-dortmund.de">peter.zander@dav-dortmund.de</a>
Schatzmeisterin	Angelika Rensmann	<a href="mailto:angelika.rensmann@dav-dortmund.de">angelika.rensmann@dav-dortmund.de</a>
Dortmunder Hütte	Lothar Pähler	<a href="mailto:l.paehler@gmx.de">l.paehler@gmx.de</a>
Jugendreferent	Anton Chrost	<a href="mailto:antonchrost@web.de">antonchrost@web.de</a>

## Referenten und Leiter der Gruppen

Schriftführerin	Nicole Düfel	<a href="mailto:n.duefel@gmx.de">n.duefel@gmx.de</a>
Ausbildung	Peter Zander	<a href="mailto:peter.zander@dav-dortmund.de">peter.zander@dav-dortmund.de</a>
Wege Dortmunder Hütte	Bernd Rescheleit	<a href="mailto:b.reschi@gmx.de">b.reschi@gmx.de</a>
Sauerlandhütte	Brigitte Buberl	<a href="mailto:brigitte.buberl@dav-dortmund.de">brigitte.buberl@dav-dortmund.de</a>
Natur- und Umweltschutz	Erwin Fischer	<a href="mailto:erwin.fischer@dav-dortmund.de">erwin.fischer@dav-dortmund.de</a>
Bücherei	Daniela Kappelhoff	<a href="mailto:buecherei@dav-dortmund.de">buecherei@dav-dortmund.de</a>
Öffentlichkeitsarbeit	n.n.	<a href="mailto:oeffentlichkeitsarbeit@dav-dortmund.de">oeffentlichkeitsarbeit@dav-dortmund.de</a>
Vereinsleben	Christiane Johanndrees	<a href="mailto:christiane.johanndrees@dav-dortmund.de">christiane.johanndrees@dav-dortmund.de</a>
Sektionszentrum	Tobias Auth	<a href="mailto:tobias.auth@dav-dortmund.de">tobias.auth@dav-dortmund.de</a>
Digitalisierung	n.n.	
Vorträge	n.n.	
Sponsoring	Frank Kubacki	<a href="mailto:frank_kubacki@yahoo.de">frank_kubacki@yahoo.de</a>
Outdoor-Kletteranlagen	Vanessa Fichtl	<a href="mailto:klettern@dav-dortmund.de">klettern@dav-dortmund.de</a>
Klettern	Vanessa Fichtl	<a href="mailto:klettern@dav-dortmund.de">klettern@dav-dortmund.de</a>
Bergtouren	Walther Heuner	<a href="mailto:heunerfam@t-online.de">heunerfam@t-online.de</a>
Wandern	Heinz-Peter Werft	<a href="mailto:heinz-peter-werft@t-online.de">heinz-peter-werft@t-online.de</a>
Familiengruppe	Cornelia Sourell	<a href="mailto:cornelia.sourell@gmx.de">cornelia.sourell@gmx.de</a>
Skibergsteigen	Bernd Rescheleit	<a href="mailto:b.reschi@gmx.de">b.reschi@gmx.de</a>
Ski alpin	Astrid Blum	<a href="mailto:Astrid_blum@gmx.de">Astrid_blum@gmx.de</a>
Jugend-Wettkampfklettern	Kai Wecker	<a href="mailto:jugend-wettkampfklettern@dav-dortmund.de">jugend-wettkampfklettern@dav-dortmund.de</a>
Mountainbike	Florian Lindner	<a href="mailto:florian.lindner@uni-dortmund.de">florian.lindner@uni-dortmund.de</a>
Sektionssport	iris Peters	<a href="mailto:iris.peters74@web.de">iris.peters74@web.de</a>
Klimaschutz	Alexandro Kleine	<a href="mailto:email@alexandro.de">email@alexandro.de</a>
Fördermittel	Anne Pferdekämper-Schmidt	<a href="mailto:anne.pferdekaemper@dav-dortmund.de">anne.pferdekaemper@dav-dortmund.de</a>



# Ehrenamt macht Spaß

Das Herz und die Seele des deutschen Alpenvereins ist das Ehrenamt – ohne das Ehrenamt würde es den DAV nicht geben.

Das Ehrenamt ist dabei von elementarer Bedeutung für unsere Sektion und für das Vereinsleben auf allen Ebenen verantwortlich.

In unserer Sektion...

...werden alle Angebote und Aktionen von Ehrenamtlichen initiiert, organisiert und durchgeführt.

Die Vorstandsposten, Referate wie Hütten-, Wegewarte, Gruppenleitungen und Kursleitungen usw. werden ehrenamtlich wahrgenommen.

Einige Verantwortungsbereiche erfordern ein Hineinwachsen und langsames Kennenlernen der Aufgaben und manche erfordern Fachwissen, das sich angeeignet werden muss oder das man mitbringt.

Wieder andere Aufgaben können spontan, auf Abruf und für einen kurzen Zeitraum übernommen werden, wie Hüttenarbeitseinsätze, das Helfen bei Festen und Veranstaltungen, das Verfassen von Artikeln für das Sektionsheft oder das Halten von Vorträgen.

Du...

... gehst gerne in die Berge?

... engagierst dich gerne im Team?

... identifizierst dich mit den Zielen des DAV?

Dann bist du bei uns genau richtig! Für jeden und jede ist also etwas dabei. Und auch was den Zeitbedarf angeht musst du nicht zurückschrecken: Selbst wer nur wenig Kapazitäten für regelmäßiges Engagement hat, kann sich punktuell oder temporär einbringen. Denn am Ende zählt jeder auch noch so kleine Beitrag. Je mehr Hände anpacken, desto mehr kann gelingen.

Ganz nebenbei machst du im Ehrenamt Erfahrungen, die dich vorwärts bringen - privat und beruflich! Und alle Engagierten haben ein gemeinsames Ziel.

Interessiert?

Dann schick einfach eine E-Mail an:

[ludovic.lochon@dav-dortmund.de](mailto:ludovic.lochon@dav-dortmund.de)

(1. Vorsitzender des DAV Dortmund)



# Kein Ehrenamt – kein Alpenverein

Aktuell sind rund 80 Ehrenamtliche in unserer Sektion aktiv. Sie tragen so dazu bei, dass der Alpenverein das sein kann, was so viele schätzen: Eine Gemeinschaft aus Menschen, die sich mit Herzblut für ihre Überzeugungen einsetzt, die die Berge und den Bergsport liebt und voranbringen will.

Wer interessiert ist, mit Gleichgesinnten Spaß zu haben, und dabei die Zukunft gestalten, etwas Sinnvolles tun, vielleicht gleichzeitig neue Kompetenzen erwerben möchte, ist hier richtig. Die Ehrenamtlichen des DAV versetzen gemeinsam Berge und gehen gemeinsam neue Wege.

Der derzeitige Stelleninhaber möchte seine Aufgaben in jüngere Hände legen. Es handelt sich hierbei um das Referat Ausbildung. Den neuen Stelleninhaber (m/w/d) erwartet ein spannendes und inspirierendes Aufgabenfeld:

- Umgang mit hoch motivierten und überwiegend jungen Trainern/Übungsleitern/Guides
- Mithilfe bei der Organisation und Planung des internen Ausbildungs- und Tourenprogramms
- Organisation der Aus- und Fortbildungen im Bundesverband (<https://ausbildung.alpenverein.de/>)
- Kontaktpflege innerhalb und außerhalb der Sektion
- Und vieles mehr in einer jungen Sektion mit großem Entwicklungspotential

Neugierig?

Dann fragen:

0171/8047576

Oder mailen:

[peter.zander@dav-dortmund.de](mailto:peter.zander@dav-dortmund.de)



## Unsere neuen Logos



»Anfangs sollte nur ein Logo für die Gruppe Mountainbiking entwickelt werden. Aber es wurde schnell klar, dass es sinnvoll ist, alle Logos der Sektionen neu zu gestalten, um ein einheitliches Erscheinungsbild zu erreichen.«

Als im Internet eine ehrenamtliche Unterstützung im Grafikbereich der Sektion Dortmund gesucht wurde, habe ich mich sofort gemeldet und bin nun im Team dabei.

Anfangs sollte nur ein Logo für die Sektion Mountainbiking entwickelt werden. Aber es wurde schnell klar, dass es sinnvoll ist, alle Logos der Gruppen neu zu gestalten, um ein einheitliches Erscheinungsbild zu erreichen.

Da die komplette Konzeption Corona-konform im Home-Office und per Video-Besprechungen erarbeitet wurde, freue ich mich nun sehr auf die neuen Gestaltungsaufgaben mit mehr Vor-Ort-Treffen.



Christiane für besondere Initiative nominiert

## Sporehrenamt überrascht und macht Spaß...



...und bedeutet dem DAV Dortmund viel – Christiane, wir danken dir für dein Engagement und die viele Arbeit und Zeit, die du insbesondere für den Aufbau der Jugendorganisation sowie für die Organisation zahlreicher Events, Jugendvorstandssitzungen, Wochenendfahrten, Sommerfreizeiten, Spendenaktionen und Kurse investiert hast! Wir blicken stolz auf die neuen Strukturen des JDAV. Du setzt ganz neue, eigene Maßstäbe.

Die Initiative des Landessportbundes „#SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!“ bietet Vereinen in NRW eine Möglichkeit, besonders engagierte Mitglieder zu würdigen. Mit der Nominierung von Christiane möchte die Sektion das Ehrenamt und ganz besonders unsere stellvertretende Jugendreferentin Christiane ins Rampenlicht stellen.

Bleib hellwach, motiviert und immer aufmerksam, und erfülle den Verein weiter mit viel Leben!



Welchen Menschen im Ehrenamt möchtest du besonders danken und bist der Meinung, dass sie mehr Aufmerksamkeit verdienen?

Schlagt uns jemanden vor und schreibt eine kurze Begründung zum besonderen Engagement.

Vorschläge an [redaktion@dav-dortmund.de](mailto:redaktion@dav-dortmund.de)

Wir sind gespannt.

## Stellenausschreibungen

### Referent\*in Öffentlichkeitsarbeit (m/w/d)

Unsere Sektion sucht eine\*n Referent\*in Öffentlichkeitsarbeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

#### Tätigkeiten

- Betreuung und Mitarbeit in der Arbeitsgruppe „Öffentlichkeitsarbeit“, die zuständig ist für die mediale Außendarstellung der Sektion
- Aufbereitung von Text und Fotos für die Veröffentlichung auf,
- Veröffentlichung von Beiträgen auf der Wordpress-Webseite, den sozialen Medien und der Vereinsapp
- Weiterleitung von Presseberichten an die Lokalpresse
- Erstellung des Newsletters
- Leitung und Betreuung des Sektionshefts
- Sich austauschen mit dem Vorstand und anderen Aktiven der Sektion über neue Ideen zur Öffentlichkeitsarbeit

#### Zuordnung

- Die/Der Referent\*in Öffentlichkeitsarbeit ist direkt dem geschäftsführenden Vorstand unterstellt
- Die/Der Referent\*in ist befugt, Aufgaben zu delegieren
- Die/Der Referent\*in kooperiert mit dem Design-Team

### Referent\*in Ausbildung (m/w/d)

Unsere Sektion sucht eine\*n Referent\*in Ausbildung zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

#### Tätigkeiten

- Erstellung und Durchführung des Ausbildungsprogramms der Sektion
- Einsatz der Fachübungsleiter\*innen und der übrigen Betreuer\*innen des Ausbildungsreferats
- Planung und Überwachung des Jahresetats
- Genehmigung und Kontrolle der Touren- und Kursabrechnungen der Ausbilder\*innen in Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle
- Aus- und Fortbildung der geprüften und nicht geprüften Trainer\*innen, FÜL und Tourenleiter\*innen der Sektion
- Auswahl und Förderung von Nachwuchskräften in den Bereichen der Ausbildung und der Leitung von Touren
- Kontakt und Schriftwechsel mit anderen Stellen innerhalb und außerhalb des DAV in Fragen der Ausbildung
- Überprüfung und Bewertung aller außerhalb des Ausbildungsreferats vorgesehener Veranstaltungen (Touren), die in die Verantwortlichkeit des Vorstands fallen und von diesem zu genehmigen sind
- Beschaffung und Verwaltung der sektionseigenen Ausrüstungsgegenstände für den Ausbildungs- und den übrigen bergsportlichen Betrieb
- Ansprechpartner für das Ausbildungsreferat im Verband (DAV)
- Öffentlichkeitsarbeit (Berichte und Fotos für die Webseite, Soziale Medien, Sektionsapp, Sektionsheft, Newsletter, etc.)

#### Zuordnung

- Die/der Referent\*in Ausbildung ist dem geschäftsführenden Vorstand unterstellt
- Die/Der Stelleninhaber\*in darf Aufgaben delegieren



## Stellenausschreibungen

### Beauftragte\*r Kletterturm (m/w/d)

Unsere Sektion sucht eine\*n Beauftragte\*n für unseren Kletterturm in Dortmund-Dorstfeld zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

#### Tätigkeiten

- Wartung des Kletterturms in Dorstfeld und entsprechende Dokumentation nach den gültigen Richtlinien des DAV
- Regelmäßige Neubeschraubung für alle Schwierigkeitsstufen mit Fokus auf anfängergerechte Routen für den DAV Dortmund Kursbetrieb
- Pflege und Inventarisierung der Materialien im Container
- Mitorganisator\*in von Veranstaltungen am Kletterturm
- Dem/der Beauftragte\*r wird eine Liste von ausgebildeten Routenschraubern der Sektion ausgehändigt. Diese unterstützen bei der Bereitstellung neuer Touren.
- Es können Arbeitseinsätze am Turm organisiert werden (z.B. zum Abschrauben, Reinigen der Griffe etc...)
- Öffentlichkeitsarbeit (Berichte und Fotos für die Webseite, Soziale Medien, Sektionsapp, Sektionsheft, Newsletter...)

#### Zuordnung

- Die/Der Beauftragte\*r Kletterturm ist dem Referat Klettern unterstellt
- Die/Der Referent\*in Klettern dient als Brücke zum geschäftsführenden Vorstand und Ausbildungsreferent\*in
- Die/Der Beauftragte\*r Kletterturm ist hauptverantwortlich für den Kletterturm in Dortmund Dorstfeld
- Der/Die Stelleninhaber\*in darf und soll Aufgaben delegieren



### Beauftragte\*r Digitalisierung (m/w/d)

Unsere Sektion sucht eine\*n Beauftragte\*n Digitalisierung zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

#### Tätigkeiten

- Technische Administration
  - Administration und Benutzerverwaltung der Cloud
  - Verwaltung und Aktualisierung der Webseite
  - Verwaltung der Zugangsdaten der Webseite
  - Verwaltung der E-Mail-Konten der Sektion
  - Datensicherung (Webseite, Cloud, Geschäftsstelle)
- Digitalkoordination
  - Verwaltung von alpenverein.digital
  - Ansprechpartner für den Hauptverband
  - User-Management und Administration Microsoft Teams
  - Support
  - Schulungen
  - Begleitung der Einführung zukünftiger weiterer Module (z.B. Mitglieder-Verwaltungs-Manager, Touren-Manager...)

#### Zuordnung

- Die/der Referent\*in Ausbildung ist dem geschäftsführenden Vorstand unterstellt
- Der/die Stelleninhaber\*in darf Aufgaben delegieren

## Stellenausschreibungen

### Beauftragte\*r Vorträge (m/w/d)

Unsere Sektion sucht eine\*n Beauftragte\*n Vorträge zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

#### Tätigkeiten

- Erstellung eines jährlichen Plans der Vortragsveranstaltungen
- Bedarfsabfrage zu Vortragsthemen
- Akquirierung der Referenten, Einladung und Pflege der Kontakte
- Organisation des Veranstaltungsortes
- Entwurf der Flyer sowie Plakate mit Hilfe des Design-Teams
- Kontakt und Kontaktplege zu anderen Sektionen des DAV
- Öffentlichkeitsarbeit (Berichte und Fotos für die Webseite, Soziale Medien, Sektionsheft, Newsletter...)

#### Zuordnung

- Die/Der Beauftragte\*r Vorträge ist dem geschäftsführenden Vorstand unterstellt
- Die/Der Beauftragte\*r Vorträge ist hauptverantwortlich für die Vorträge in unserer Sektion
- Die/Der Stelleninhaber\*in darf Aufgaben delegieren

### Jugendleiter\*in JDAV (m/w/d)

Klettern, Wandern, Mountainbiken – oder mehrere Sportarten gleichzeitig? Hast du Lust, eine unserer Jugendgruppen zu leiten? Dann – nichts wie los!

Wir planen, neue Gruppen ins Leben zu rufen. Dafür bieten wir dir viel kreativen Freiraum bei der Gruppengestaltung, damit du auch deine Ideen umsetzen kannst. Frische Gedanken sind herzlich willkommen.

Die Jugendleiter\*innen sind die Basis unserer Jugendarbeit. Nur durch Euer ehrenamtliches Engagement ist Jugendarbeit in unserer Dortmunder Sektion möglich.

Dein Aufgabenbereich reicht von Gruppen- und Spielaktionen über die Organisation von Ausflügen, die Durchführung von Gruppenfahrten in die Berge, die Veranstaltung von Ausbildungskursen bis hin zu Umweltprojekten, Betreuung beim Klettern und vieles mehr. Der Spaß steht bei all dem natürlich im Vordergrund.

Voraussetzungen für die Übernahme dieser Position ist ein Mindestalter von 16 Jahren und die Teilnahme an einem einwöchigen Seminar. In diesem werden grundlegende pädagogische und alpine Inhalte vermittelt.

Klingt spannend? Dann schick uns eine E-Mail an [jugend@jdav-dortmund.de](mailto:jugend@jdav-dortmund.de)

Dein Jugendausschuss der JDAV Dortmund



## Stellenausschreibungen

### Stellv. Jugendreferent\*in JDAV (m/w/d)



Was erwartet dich?

- Du bist Ansprechpartner für viele JDAVler (0-27 Jahre)
- Du vertrittst die Interessen der Jugend im Jugendvorstand und in der Sektion
- Du koordinierst und verantwortest die Kinder- und Jugendarbeit, die durch die Jugendleiter\*innen geleistet wird
- Du planst und organisierst die Veranstaltungen des JDAV

Was solltest du mitbringen?

- Kommunikationsfähigkeit mit unterschiedlichen Altersgruppen
- Verantwortungsbewusstsein
- Kreativität
- Organisationstalent
- Volljährigkeit

Was bekommst du dafür?

- Freiräume zur Gestaltung und Prägung der Jugendarbeit
- Arbeiten im Team mit inspirierenden Menschen
- Tolle Fahrten und Ausflüge in die Berge
- Jede Menge Spaß

Wenn dich das jetzt neugierig gemacht hat, dann melde dich doch für weitere Infos bei [jugend@jdav-dortmund.de](mailto:jugend@jdav-dortmund.de). Die Wahl findet auf der Jugendvollversammlung am 22.4.2023 statt.

Nach Hause  
kommen und  
wohlfühlen.  
**Für den Rest  
sorgen wir.**



Hausgeräte und Küchen von



Ihr Fachmarkt für Hausgeräte & Küchen in Dortmund

**Neuhoff Hausgeräte und Küchen  
GmbH & Co. KG**  
Märkische Str. 212, 44141 Dortmund  
[www.neuhoff.com](http://www.neuhoff.com)

#### Filialen

Mengeder Str. 724, 44359 Dortmund  
Sonnenstr. 9, 58239 Schwerte

**GUTSCHEIN  
10%**

auf das gesamte Waren sortiment,  
außer auf Aktionen und Sonderpreise.

Dieser Gutschein berechtigt zum reduzierten Einkauf in einer der Neuhoff Filialen. Die 10% gelten einmalig auf den gesamten Einkauf und werden bei Vorlage direkt an der Kasse in Abzug gebracht. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Verantwortlich ist die NEUHOFF Hausgeräte und Küchen GmbH & Co.KG, Märkische Str. 212, 44141 Dortmund, Tel. 0231/941185-0, [info@neuhoff-dortmund.de](mailto:info@neuhoff-dortmund.de), [www.neuhoff.com](http://www.neuhoff.com)



## Fotocontest

Ran an den Sucher!

Egal ob Handy oder Profikamera.

Wir suchen tolle Motive von deinen DAV-Touren.

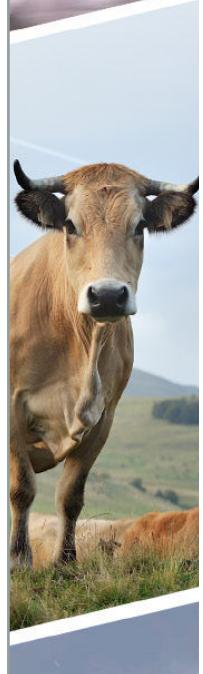
Was sind deine Lieblingsmomente, welche emotional highlights möchtest du mit uns teilen.

Mitmachen und gewinnen.

Wir freuen uns auf dein Foto!

Ganz einfach zusammen mit den unterschriebenen Teilnahmebedingungen bis zum 30.11.2023 an [redaktion@dav-dortmund.de](mailto:redaktion@dav-dortmund.de) senden.

Teilnahmebedingungen unter [www.dav-dortmund.de/fotocontest](http://www.dav-dortmund.de/fotocontest)



# Fotocontest: Die Gewinner



## Platz 1: Sabine Kulik

Vom 01.09.2022, Schnalstal.  
Auf dem Weg zur "Schönen Aussicht".



## Platz 2: Frank Kubacki

Blick vom Neunerköpfle auf den Einstein,  
Sonnenaufgang am 4.1.23, um 7.50 Uhr in den  
Tannheimer Alpen. "Grüne" 2000er im Januar  
dokumentieren den Klimawandel.



# Mit SportScheck Dortmund gemeinsam stark für unsere Vereinsarbeit

Der Alpenverein Dortmund bedankt sich auch dieses Jahr für die jährliche Geld-Zuwendung von SportScheck. Die Sektion hat ein Partnerprogramm mit dem Sportartikelausrüster, der im Zentrum von Dortmund am Alten Markt eine große Filiale betreibt. SportScheck ist als Multichannel-Unternehmen mit 34 Filialen in ganz Deutschland vertreten. Neben dem breiten Angebot an Sportartikeln und Kleidung stehen auch Services wie Laufbandanalyse, Ski- und Wanderschuhpassung zur Verfügung.

Alle Sektionsmitglieder können im kostenfreien Vorteilsprogramm von SportScheck Geld sparen. Unsere Sektion erhält zusätzlich eine Zuwendung von 3% auf den gesamten Jahresumsatz aller ihrer im Programm registrierten Mitglieder. Meldet euch bei eurem nächsten Einkauf an und nutzt den Preisvorteil. Ihr erhaltet dann 10% Preisnachlass auf euren Einkauf (online wie auch in den Filialen) sowie 30% Nachlass auf alle Filialservices und das Testequipment.

Die SportScheck Zuwendungen helfen uns bei der Finanzierung unserer Jugendarbeit und vielen anderen Vereinskaktivitäten.



## Teilnahme an Wettbewerben



In den letzten Jahren hat der JDAV an zwei Wettbewerben („Scheine für Vereine“ und das „Sparda-Leuchtfeuer“) teilgenommen. Bei einigen Wettbewerben haben wir auch die DAV-Mitglieder gebeten mitzuhelfen. Ein Dank an alle Mitglieder und Freunde des Vereins, die mit dabei waren.

### REWE-Aktion „Scheine für Vereine“

Bei der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ haben wir einiges an Sport- und Spiel-Material gewonnen.

#### Ablauf der Aktion:

Wenn man bei REWE einkauft, kann man an der Kasse Vereinsscheine erhalten. Die Anzahl der Scheine hängt vom zu bezahlenden Einkauf ab. Diese Vereinsscheine können dann einem angemeldeten Amateurverein zugeordnet werden. Die Sportvereine erhalten dann die Vereinsscheine für Gratisprämien.

Wir haben unsere Vereinsscheine in eine Dartscheibe und kleine Fußballtore (sind in Bruchhausen), Bälle, Springseile, Sporttaschen und viele andere Dinge eingetauscht.

Diese REWE -Aktion findet fast jedes Jahr statt.

### Sparda-Leuchtfeuer

Dieser Wettbewerb wird von der Sparda Bank West e.V. ausgeschrieben. Beim Sparda-Leuchtfeuer haben wir bei drei Ausschreibungen Geld (für unseren Kletterturm, Jugendarbeit, usw.) für unsere Sektion gewonnen.

Der spannendste Wettbewerb für unsere Sektion war im Herbst 2022.

Unsere Sektion hat 2500 Euro gewonnen!!!!

Ihr seid der absolute Hammer. Wochenlang dümpelten wir in den unteren Plätzen und haben schon nicht mehr geglaubt ... und dann holt ihr mit Euren Stimmen in den letzten Stunden noch mal die Top 40 raus, und somit 2500 Euro, u.a. für die Sanierung des Kletterturms! Danke an alle die mitgemacht und fleißig geteilt habt. Team work makes the dream work.

Eine Bitte an alle Mitglieder unserer Sektion

Wir sind ein großer Verein und haben viele Augen.

Es wäre schön, wenn ihr einen weiteren Wettbewerb findet und uns darüber informieren würdet. Schickt dann bitte eine Mail an [christiane.johannndrees@dav-dortmund.de](mailto:christiane.johannndrees@dav-dortmund.de)

Helft auch in diesem Jahr wieder fleißig mit! Nur gemeinsam sind wir stark!

# SektionsApp: Unser neues Kommunikations- und Informationstool

Seit einigen Wochen hat unsere Sektion Dortmund eine eigene Smartphone-App. Dieses neue Tool wird es allen unseren Mitgliedern ermöglichen, Informationen einfacher und interaktiver mit dem Smartphone zu erhalten. Keine Sorge, die Installation und Verwendung ist sehr einfach und für jeden zugänglich, unabhängig von Alter oder digitalem Wissen.

Aber warum eine App, wenn unsere Sektion doch schon eine Website hat, werdet ihr mich fragen.

Eine VereinsApp dient als zeitgemäßer Kommunikationskanal in einem Verein. Sie ermöglicht einen unkomplizierten Kontakt und stellt unseren Mitgliedern die Inhalte zur Verfügung, die wirklich relevant sind - und das jederzeit und überall.

Eine App ist speziell für die Verwendung mit unseren Smartphones konzipiert. Es ist daher einfacher mit dieser Anwendung nach Informationen zu suchen, als mit dem Smartphone auf unserer Website zu navigieren.

Die App zentralisiert die Kommunikationswege und ermöglicht einen DSGVO-konformen Austausch im Verein! Mittels Chat- und News-Modulen sowie Bildern und schwarzem Brett können Mitglieder, Trainer, Vorstand und weitere Interessierte miteinander interagieren.

Push-Nachrichten sorgen dabei für Echtzeit-Kommunikation. Sie können selbst aussuchen über welche Nachrichten Sie informiert sein wollen.

Dank der App können Sie jedes Mal informiert werden, wenn eine neue Tour, ein neuer Kurs oder eine Aktivität einer Gruppe vorgeschlagen wird. Sie können sich zum Beispiel für eine Wanderung oder für einen Vortrag anmelden. Bei einer Änderung oder beispielsweise einer Stornierung werden Sie direkt informiert.

Sie haben die Möglichkeit darüber informiert zu werden, was Sie wirklich interessiert! Möchten Sie nur über bestimmte Sportarten wie Klettern, Wandern, Skifahren informiert werden? Kein Problem.

Die App finden Sie zum Download im Apple Store sowie im Google Playstore unter „DAV Dortmund“ oder scannen Sie einfach den folgenden QR-Code:



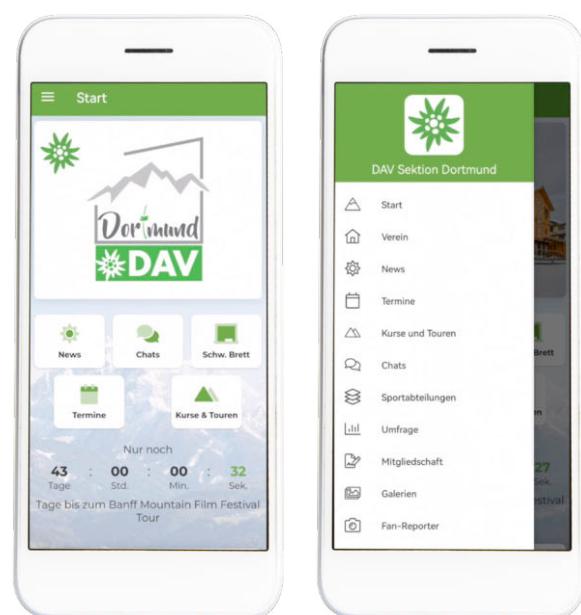
Wir haben ein Erklärvideo für Sie vorbereitet, das Schritt für Schritt zeigt, wie man die App installiert und benutzt:

[www.dav-dortmund.de](http://www.dav-dortmund.de)

Zusätzlich bieten wir Hilfe bei der Installation und der Nutzung der App an zwei oder drei Terminen in unserem neuen Base Camp an.

Bei Fragen wenden Sie sich an  
[vereinsapp@dav-dortmund.de](mailto:vereinsapp@dav-dortmund.de)

Übrigens: Die App ist kostenlos.



# Gut vorbereitet beim Wandern, Radfahren oder auf Ski- und Schneeschuhtouren in den Bergen



Wandern ist eine Aktivität, die unseren Körper fit halten kann und von großer Beliebtheit ist. Sie basiert auf einfachem Gehen, was jede Person generell schon mitbringt und somit auch sofort anwenden kann. Dabei verändert sich allerdings die körperliche Beanspruchung je nach Gelände, Länge der Tour oder auch Höhenlage deutlich. Neben einer guten Fitness rückt auch die materielle Ausstattung in den Fokus. In dieser Handreichung haben wir euch grundsätzliche Tipps zur Vorbereitung zusammengestellt:

## Körperliche Vorbereitung

Beim Wandern werden vor allem Fuß-, Knie- und Hüftgelenke beansprucht.

Hinzu kommt möglicherweise durch das Tragen eines mehr oder weniger schweren Rucksackes auch eine höhere Belastung auf die Wirbelsäule und Schultern. Daher sollten vor allem Bein- und Rumpfmuskulatur ausreichend kräftig sein, die oben beschriebenen Gelenke stabil zu halten. Zudem braucht es für ausgedehnte Touren eine gute Ausdauer, um die Leistung auch über einen längeren Zeitraum aufrecht zu erhalten und das Herz-Kreislauf-System nicht zu überfordern.

## Regelmäßiges Fitnesstraining im Sportverein

Wer nicht regelmäßig beim Sport ist und zu einer längeren Wanderung oder auch Tour aufbrechen will, sollte mindestens 3 Monate vorher regelmäßig ein Fitnessstraining absolvieren. Dabei sollten verschiedene Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen nicht fehlen und auch die Ausdauer gefördert werden. In den zahlreichen Fitnessangeboten der Dortmunder Sportvereine wird genau darauf der Schwerpunkt gelegt: Aufbau und Erhalt der Grundkondition!!

Egal ob Radfahrer, Wanderer oder auch Skifahrer, die Basis einer guten Kondition bilden athletische Übungen für den ganzen Körper. Dafür ist kein Hoch-Leistungstraining notwendig, sondern ein regelmäßiges leichtanstrengendes Gymnastikprogramm. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt für die Aufrechterhaltung der Gesundheit sollten Erwachsene an 2 oder mehr Tagen der Woche muskelkräftigende Übungen durchführen, bei denen alle großen Muskelgruppen berücksichtigt werden und mindestens 150 bis 300 Minuten (also 2 ½ bis 5 Stunden) pro Woche zusammenkommen. Zusätzlich sollen ausdauerorientierte Bewegungen mit mittlerer Intensität (leicht erhöhter Atem) praktiziert werden.

## Tourenplanung – Beratung und Informationen

Ein gute Tourenplanung bringt zusätzliche Sicherheit. Der Deutsche Alpenverein (DAV) - Sektion Dortmund bietet eine gut sortierte Bücherausleihe mit Tourenbeschreibungen und auch entsprechenden Wanderkarten. Diese Ausleihe ist für Mitglieder im Deutschen Alpenverein kostenlos und kann zu den Geschäftszeiten des DAV vorgenommen werden. Dort können bei speziellen Fragen auch Kontakte zu den Fachübungsleitern vermittelt werden.

Ebenso empfehlen wir sich beim Kauf neuer Sportausrüstung unbedingt an einen Experten, also an ein Sportfachgeschäft mit Schwerpunkt Bergsport zu wenden.

Unterwegs und gut betreut mit dem DAV-Dortmund Geführte Radtouren, Mountainbike-Touren im Dortmunder Süden, Wandern in der Region, Klettern am Felsen, Berg-

touren in den Alpen (Skitouren, Hochtouren, Klettern..) und einige weitere Angebote sind zu finden auf den Internetseiten des DAV-Dortmund unter [www.dav-dortmund.de/](http://www.dav-dortmund.de/)

Fitnessangebote der Dortmunder Sportvereine und in unserer Sektion

Über die Vereinsdatenbank beim StadtSportBund Dortmund e.V. kann nach bestimmten Sportarten, in Stadtteilen oder für bestimmte Altersgruppen zu den Sportangeboten der Dortmunder Vereine gesucht werden.

Das kostenlose Angebot für die Sektionsmitglieder findet immer montags von 20.30 -21.30 Uhr in der Victor-Toyka-Str. und mittwochs von 18.45 -19.45 Uhr an der Lissaboner Allee statt.

Informieren könnt ihr euch bei Iris Peters:  
[iris.peters74@web.de](mailto:iris.peters74@web.de).

Hier schon mal ein kleiner Vorgeschmack:

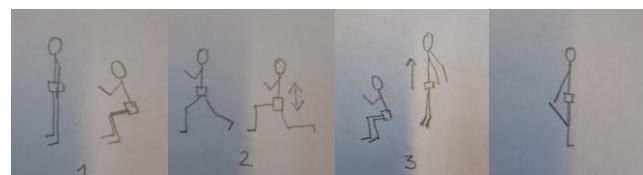
### 1. Kniebeuge

Wofür?

Alltagsnahe kräftigende Bewegung, die die gesamte Beinmuskulatur trainiert, vor allem das Kniegelenk (Streckung und Beugung) stabilisiert.

Ausführung:

Hüftbreiter aufrechter Stand, Po nach hinten bis ca. 90 Grad Beugung im Kniegelenk absenken, Rumpf stabil - Knie und Hüfte in die Ausgangsposition wieder strecken; 2-3 x 15 Wiederholungen je Übung.



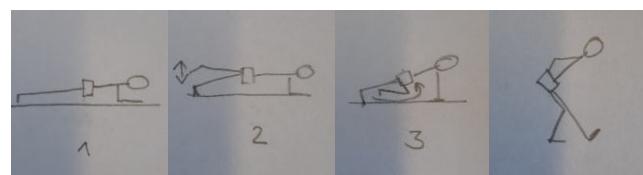
### 2. Plank/Liegestütz

Wofür?

Stabilisierung der Rumpfmuskulatur (aufrechte Haltung) und zur Kräftigung der Muskulatur der Wirbelsäule.

Ausführung:

Unterarmstütz, Ellenbogen unter Schultern, gestreckte Hüfte, Rücken und Beine, Zehenstand. 20-30 Sekunden halten oder im Wechsel ein Bein gestreckt anheben oder seitlich anhocken.



Dehnung der Beinmuskulatur für eine ausgeglichene und geschmeidige Muskulatur. Die Dehnposition langsam einnehmen und 20-30 Sekunden halten.

Achtung: Gleichmäßig atmen! Gegebenenfalls Seitenwechsel! Bei Schmerzen oder Atemnot Übung sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen!!! Illustration Übungen: Iris Peters, Dipl. Sportlehrerin

# ABGERECHNET WIRD AM FELS, TRAINIERT IN DER BOULDERWELT DORTMUND!

Unser Special  
bei Deinem  
ERSTEN Besuch:  
**DIE NEWBIE  
CARD**  
5 EINTRITTE  
ZUM PREIS  
VON 3!



Entdeckt auch  
unsere liebevoll  
gestaltete Kinder-  
welt für kleine  
Abenteurer ab  
2 Jahren.



Kommt zu zweit  
& erhaltet einen  
Eintritt gratis.\*

\*wenn mindestens  
ein Gast Neukund\*in  
ist. Aktionszeitraum  
bis 30.06.2023. Nur  
in der Boulderwelt  
Dortmund einlösbar.



Boulderwelt Dortmund  
Brennaborstraße 10  
44149 Dortmund  
[www.boulderwelt-dortmund.de](http://www.boulderwelt-dortmund.de)

Mo/Mi/Fr 10 – 23 Uhr  
Di/Do 7 – 23 Uhr  
Sa/Su/Feiertag 8 – 23 Uhr  
 @boulderweltdortmund

boulder  
welt  
klettern ohne furcht und tadel



# Ausblick in die Saison 2023

## Entwicklung des Team Dortmund

Die Wettkampfgruppe startet mit 9 Kids (7-12 Jahre) und 12 Jugendlichen (13-18) in die neue Saison und wir fühlen uns stärker denn je! Zusätzlich formiert sich unter unserer Trainerin Morlinn eine Ü18-Wettkampfgruppe, welche mit einer perspektivischen U8-Gruppe, das Angebot im Wettkampfklettern der Sektion erweitert.

## Nachwuchskader - Landeskader – Team NRW

Die konsistente Arbeit an individuell gesetzten Zielen unserer Athlet:innen zahlt sich aus. Gleich sechs unserer Kletterer\*innen erhalten 2023 aufgrund ihrer herausragenden Leistungen bei den Wettkämpfen des vergangenen Jahres den Status Team NRW bzw. Landeskader. Sie erfahren durch den Landesverband zusätzliche Förderung sowie die Option auf den Deutschen Jugendcups (DJC) um den Titel Deutsche\*r Jugendmeister\*in zu kämpfen.

Dabei zeigt sich das Team Dortmund stark in jeder Altersklasse. Von der D-Jugend bis zu den Junioren stellen wir je Altersklasse mindestens eine\*n Athlet\*in mit Kaderstatus. Eine überaus besondere Leistung ist dabei unserer Athletin Finja gelungen, die in der kommenden Saison mit dem Status NK2 (Bundes-Nachwuchskader 2), die Chance hat, Nationalkaderluft zu schnuppern und sich für internationale Wettkämpfe zu qualifizieren.

Auch unsere Athlet:innen ohne Kaderstatus entwickeln sich und ihre Kletter-Skills in bemerkenswertem Ausmaß und zeigen, was mit forderndem, konstantem und nicht zuletzt motivierendem Training alles möglich ist.

## Coachingteam

2023 werden wir unsere Arbeit weiterführen und die Qualität des Trainings auf einem hohen Niveau halten. Wir freuen uns, dass mit Hannah und Leon zwei erfahrene Kletterer\*innen und Coaches das Team um Flo, Jenny, Nataly und Kai verstärken werden. Weiterhin wird Flo der Beauftragte Leistungssport im Referat Klettern. Durch seine langjährige Trainertätigkeit in der Gruppe kennt Flo das Team und dessen Strukturen bereits und wird diese Aufgabe nahtlos weiterführen und als ausgebildeter Trainer C Leistungssport seine eigenen Akzente setzen.

## Ziele

Unser Ziel hat das Coachingteam klar vor Augen. Wir wollen das Wettkampfklettern in Dortmund voranbringen. Kern unserer Arbeit ist und bleibt das Training und die Begleitung unserer Kids und Jugendlichen. Dabei geht es auch um die „Förderung der Persönlichkeitsbildung des jungen Menschen“, wie es in den Grundsätzen des JDAV beschrieben ist. Auch im nächsten Jahr werden wir die Kommunikation und Kooperation mit dem Landesverband beibehalten. Sehnlich erwarten und hoffen wir auf den Bau eines Sek-

tionszentrums und Kletterhalle. Mit dieser haben wir sehr konkrete Chancen einen Landesstützpunkt Sportklettern in Dortmund zu etablieren.

## Wettkämpfe

Doch „entscheidend ist auf'm Platz“ - bzw. an der Wand. 2023 werden wir voraussichtlich die meisten Wettkämpfe seit Gründung der Gruppe bestreiten. Augenmerk liegt dabei hauptsächlich auf den Kids-Cups, den Landesmeisterschaften und den Deutschen Jugendcups. Die Termine der insgesamt 18 Wettkämpfe sind online unter [www.sportklettern.nrw](http://www.sportklettern.nrw) einzusehen. Saisonauftakt für die Jugend wird die Hessische Landesmeisterschaft im Bouldern in Kelkheim am 04./05. Februar sein. In einer Wettkampf-Simulation eine Woche zuvor werden wir sehen, ob sich das Wintertraining ausgezahlt hat. Die Kids starten mit dem ersten Kids-Cup der Saison am 18. März in der Bergstation Hilden.

In den Herbstferien steht ein weiteres Novum an. Zum ersten Mal wird es ein Trainingslager für unsere Jugend im französischen Boulderparadies Fontainebleau geben. Allez, allez Team Dortmund!



Mit Spaß zum Erfolg – unsere Jugendgruppe beim Wettkampf in Düsseldorf



L: Aaron F. springt auf den 1. Platz bei der NRW-Landesmeisterschaft; r: Nicht alles so ernst nehmen – unsere Kids beim Kids-Cup in Köln-Chorweiler



Team Dortmund gleich doppelt auf dem Treppchen in der Gesamtwertung der Kids

## Bilanz ziehen – Mitziehen

Im Sektionsheft des vergangenen Jahres schrieb Andrea über den Patienten Erde. Doch sind wir womöglich selbst die Patienten, die mit Verstand und Tatkraft zur Gesundung beitragen müssen? Darum geht es hier.

### Unser Abdruck

Wir im Alpenverein lieben Berge und Natur. Wir hinterlassen mit Füßen, Rädern und Skiern einen möglichst geringen Abdruck. Wir wissen, wie wir uns verantwortungsvoll verhalten können. Doch für eine Autofahrt in die Alpen drücken wir an die 250 kg Klimagase in die Atmosphäre. Für eine Gruppenübernachtung in der Sauerlandhütte steigen 150 kg auf.

Auch das wohlverdiente Schnitzel auf einer Berghütte hat seinen Rucksack auf. Mit Futteranbau, Mast und Verarbeitung kommt das fünffache des Schnitzelgewichts an Klimagasen hinzu. Und zugegeben, das Papier des Sektionsheftes in Deiner Hand verursacht so viel klimawirksame Emissionen wie es wiegt. Das alles mit Ingenieursdaumen gerechnet; später im Text werde ich es Dir noch griffiger darstellen.

### Bundesweite Verpflichtung

Der DAV nimmt sich selbst umfassend in die Pflicht. Die Bundesversammlung hat 2019 beschlossen, bis 2030 klimaneutral zu sein. Die Versammlung 2021 legte zudem fest, dass eine Emissionsbilanz zum Einsatz kommt. So soll ab 2022 jede Sektion in Deutschland eine Emissionsbilanz erstellen. Darin sind alle von der jeweiligen Sektion verursachten Treibhausgase erfasst.

Alle CO<sub>2</sub>-Emissionen und fünf weitere klimawirksame Gase, für die eine Sektion direkt oder indirekt verantwortlich ist, sind umfänglich relevant. Dies reicht von der Geschäftsstelle über Touren und Treffen bis hin zu unseren Hütten. Dazu fragen wir vom Bilanzierungsteam Daten ab, bereiten sie auf und bündeln die Werte in der Emissionsbilanz. Die große Frage wird zunächst sein „wir groß ist die Gesamtsumme X?“. Diesen Wert gilt es dann in den nächsten Jahren zu senken: bestenfalls können wir die Entstehung von Klimagasen vermeiden, z.B. auf einen Kurztrip verzichten. Wenn nicht, dann sollten wir die Emissionen zumindest vermindern, etwa durch eine Bahn- statt Autofahrt.

Bis 2030 setzen wir Dinge um, die in unserer Macht stehen. Eine Erste Hilfe wird schon jetzt ein Selbstverzicht auf Kurzstreckenflüge sein, denn nach München fahren auch Züge. Und Ökostrom ist für alle Objekte mühelos möglich. Das, was dann 2030 sozusagen „chronisch“ nicht mehr zu vermeiden oder vermindern ist, muss dann mit Kompensationsmaßnahmen neutral gestellt werden.

### Unser Vorgehen

Erstens, lasst uns die Emissionsbilanz auf der nächsten Mitgliederversammlung offen und unverstellt aufnehmen: wo liegen die größten Verursacher in unserem Verantwor-

tungsbereich? Ist es die Mobilität, der Gebäudebetrieb oder doch etwas ganz anderes?

Zweitens, wir fokussieren die wesentlichen Ziele, das was wir realistisch und zuversichtlich erreichen können.

Drittens, die Ideen zur Umsetzung werden sprudeln – ich bin mir sicher! Wir zusammen werden für einen sinnigen Umsetzungsplan sammeln.

Schließlich werden wir tatkräftig die prioritären und auch die unterstützenden Maßnahmen tatkräftig umsetzen. Noch haben wir die Zeit; überstürzen wir es nicht aber warten auch nicht zu lange.

### Klima-Budget als Anreiz

Bis jetzt mag es wohlfeil klingen. Wo aber bleibt der durchgreifende Anreiz? Es wird der Sektion an den Geldbeutel gehen! Für jede Tonne Klimagas wird unsere Sektion 90 Euro in ein gesondertes Budget überführen müssen - das werden viele tausend Euro sein. Schon der Preis ist eine Hausnummer, vielfach höher als Regierungen und Unternehmen ihn ansetzen. Dem nicht genug, er wird 2025 auf 140 Euro die Tonne steigen – das steht für einen ambitionierten Ansatz. Übertragen auf die Beispiele vom Anfang: eine Autofahrt in die Alpen zieht 22€ nach sich, der Gruppenaufenthalt in Bruchhausen kommt auf fast 14€ und das Schnitzel hätte ein Klima-Trinkgeld von bald 15 ct verdient. Schwein gehabt, denn beim Kalbschnitzel darf der Obulus auch gerne bei 50 ct liegen. Letztlich, das Papier des Sektionsheftes schlägt mit etwa 100€ für die Gesamtauflage zu Buche.

All die großen und kleinen Beiträge fließen ins jährlich neu zu berechnende Klima-Budget ein, um unsere eigenen Maßnahmen der Sektion zu finanzieren. So schaffen wir es, unsere Zahl X weiter zu reduzieren. Als erstes Zwischenziel gilt es, im Jahr 2026 dreißig Prozent gegenüber 2022 einzusparen.

Lasst uns das Budget in den nächsten Jahren effektiv einsetzen, denn ab 2030 werden die nicht mehr reduzierbaren chronischen Emissionen neutralisiert. Das heißt dann für unsere Sektion, dass Gelder in Kompensationsmaßnahmen abfließen werden.

Auf der nächsten Mitgliederversammlung wird die Zahl X und ihre Zusammensetzung gelüftet. Ich bin schon gespannt auf die Reaktionen. Anschließend gilt: Start frei für unsere Ideen und unser Umsetzungsprogramm!





## Schritte zur Emissionsbilanz

### 1. Herausforderung angenommen

Seit über 25 Jahren begleite ich ähnlich gelagerte Umsetzungen in Wirtschaft und Politik. „Also ein prima Thema für mich“, dachte ich mir und sagte Anfang 2022 zu.

### 2. Arbeitsstart

Zugang zu Infos bekommen, E-Mail-Adresse erhalten, erstes Gespräch mit dem Vorstand. Toll: Saskia ist mit an Bord – danke für die Unterstützung!

### 3. Erkunden

Anforderungen des Bundesverbandes sichten, erste Ideen für eine Umsetzung entwickeln. Ja, es wird eine Umsetzung zusammen mit den Engagierten der Sektion!

### 4. Austausch

Wir erkunden die Lage bei Touren- und Gruppenleitern, informieren und sammeln Rückmeldungen auf zwei Dialogveranstaltungen. Der Fokus liegt auf An- und Abreisen.

### 5. Einsammeln

Wir starten Abfragen bei den Touren- und Gruppenleitern. Manches Hindernis lässt sich mit „einfach grob abschätzen“ ausräumen. Danke an Euch für die Daten!

### 6. Offenbarung

Das Bilanzierungstool aus München ist erst teilweise nutzbar. Also selbst in Excel die Glaskugel streicheln mit dem Ergebnis: Prioritätenwechsel! Also kritisch hinterfragen und Fokus weg von der Mobilität.

### 7. Zusammenwerfen

Weitere Daten anfordern, Excel füllen, number crunching, fachlich unterfüttern, fehlendes hochrechnen. Im Dezember 2022 bin ich genau hier.

### 8. Auswertung & Präsentation

Lasst Euch überraschen!

## Gemeinsam Erleben!



Unsere Sauerlandhütte liegt in Olsberg-Bruchhausen in der Nähe von Willingen und Winterberg. Sie ist in ca. 1 bis 1,5 Stunden Autofahrt von Dortmund entfernt und ist somit sowohl für Kurztrips am Wochenende oder während der Woche sowie auch für längere Aufenthalte hervorragend geeignet.

### Selbstversorgerhaus:

26 Schlafplätze in drei Zwei- und vier Vierbettzimmern  
Etagenduschen und Waschräume

Komplett ausgestattete Küche  
Tagesraum mit 36 Sitzplätzen  
Wlan

### Weitläufiger Garten:

Überdachte Grillecke und Sitzplätze

### Aktivitäten:

Gemeinsames Erlebniskochen  
Wandern & Geocaching  
Wandern zum Langenberg (Höchster Berg NRWs)  
MTB Funpark und Tourenspaß  
Rodelbahn Alpine Coaster und Skilift Sternrodt  
Wasserski und Baden am Hillebachsee  
4 Klettergärten & 1 Kletterhalle  
Ski-Fun in Willingen & Winterberg  
Meisterstein Steilwände



# Dortmunder Hütte

Erlebnis auf 1950 m



## Kuschelige Atmosphäre auf 1950m

Schlafkomfort: 90 Betten

Zimmer mit WC + Dusche (2-6 Betten)

Zimmer mit WC + Dusche auf dem Gang (2-3 Betten)

Schlaflager

Traditionelle Tiroler Küche mit saisonalen und regionalen Produkten.

Linienbus (direkt von Innsbruck Hbf)

Hochalpine Touren z.B. auf unsere 3.000er Bergtouren - Vier Gipfel in vier Tagen  
Wanderungen von der Hütte aus  
Mountainbike und E-Bike (E-Bike Verleih vor Ort)  
Panorama Klettersteig (von mittelschwer bis schwer)  
Sellrainer Hüttenrunde (7 Tage, 80 km, 5.700 Höhenmeter)  
Skifahren (Bergbahnen 3 Min zu Fuss - über 80 km Skipisten)  
Skitouren bis 3.000m  
Rodeln  
Schneeschuhtouren



© Innsbruck Tourismus / Tom Bause



Alpenvereinshütten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Informationen und Buchung unter [www.dortmunderhuette.at](http://www.dortmunderhuette.at)

 **DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Dortmund

# Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023

Liebes Sektionsmitglied, liebe Bergkameradinnen und Bergkameraden,  
hiermit dürfen wie euch zur Jahreshauptversammlung 2023 der DAV Sektion Dortmund recht  
herzlich einladen (gem. § 19 Nr. Vereinssatzung/Einberufung)

**Wann:** Mittwoch, 26. April 2023, um 18:30 – 21:30 Uhr  
**Wo:** Reinoldus- und Schiller-Gymnasium  
Hallerey 49-51, 44149 Dortmund

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis spätestens 12. April 2023 beim 1. Vorsitzenden oder der Geschäftsstelle einzureichen.

Mit bergsportlichen Grüßen,

Ludovic Lochon  
1. Vorsitzender

## Tagesordnung

1. Begrüßen und Eröffnen der Versammlung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Ehrung der Jubilare
4. Jahresberichte
  - 4.1 Geschäftsbericht des 1. Vorsitzenden
  - 4.2 Bericht der Schatzmeisterin/Jahresrechnung 2022
  - 4.3 Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Anträge des Vorstandes
  - 6.1 Antrag des Vorstandes auf Bestätigung der/des Jugendreferent\*in
  - 6.2 Bestätigung der/des Jugendreferent\*in
  - 6.3 Satzungsänderung, Information über die Ansicht des Registergerichts und Mitgliederentscheidung
7. Wahlen
  - 7.1 Kassenprüfer\*in
  - 7.2 Referenten\*innen und Leiter\*innen der Gruppen
    - 7.2.1 Referent\*in Ausbildung
    - 7.2.2 Referent\*in Öffentlichkeitsarbeit
8. Vorstellung und Genehmigung des Haushaltplanes 2023
9. Berichte aus den Referaten / Gruppen
10. Verschiedenes





# Einladung zur 4. Jugendvollversammlung der Sektion Dortmund

Liebe JDAV-Mitglieder\*innen der Sektion Dortmund, liebe Jugendleiter\*innen, Funktionsträger\*innen und Leiter\*innen der Kinder- und Jugendgruppen, hiermit laden wir euch satzungsgemäß herzlich zur 4. Jugendvollversammlung der Sektion Dortmund ein. Eltern und Interessierte sind als Gäste herzlich Willkommen

**Wann:** Samstag, 22. April 2023, 14:00 bis 17:00 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle der Sektion, Märkische Strasse 50, 44141 Dortmund

An was müsst Ihr denken?

- Aktuellen DAV-Mitgliedsausweis mitbringen
- Kinder/Jugendlichen benötigen eine formlose Einverständniserklärung ihrer Erziehungsberechtigten

Anträge müssen bis zum 15.04.2023 in schriftlicher Form beim Jugendreferenten\*in eingegangen sein:  
[jugend@j dav-dortmund.de](mailto:jugend@j dav-dortmund.de)

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

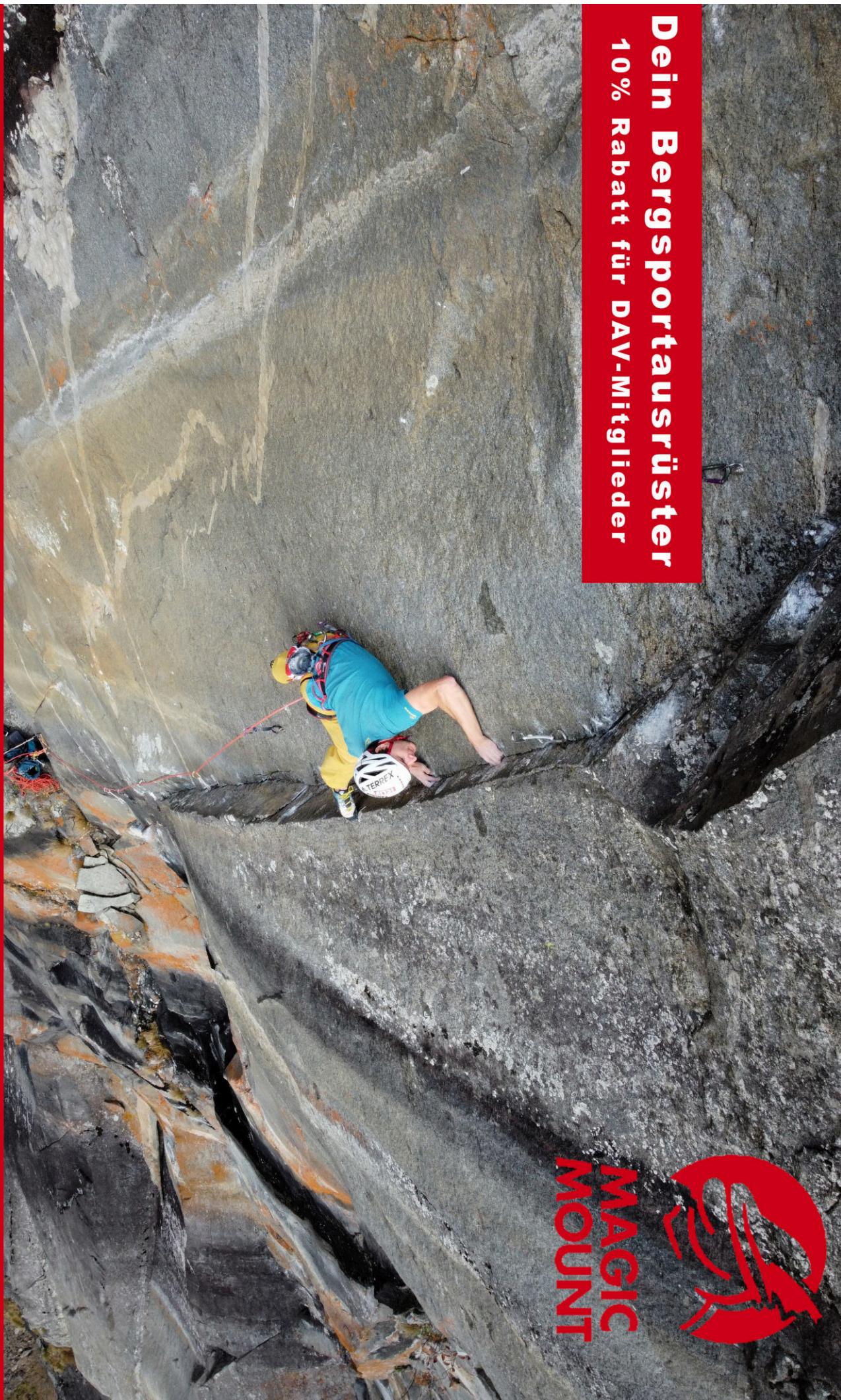
Viele Grüße,  
Anton Chrost (Jugendreferent)

Vorläufige Tagesordnung

1. Begrüßung - Herzlich willkommen Totenehrung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Annahme der Tagesordnungspunkte
4. Wahl eines\*einer Versammlungsleiters\*in
5. Tätigkeitsbericht des Jugendausschusses, Berichte über Aktivitäten in 2022 aus den Gruppen, Klettertreff, U28 und Wettkampfgruppe
6. Bericht der Kassiererin
7. Bericht der Kassenprüfer\*innen
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
  - 9.1 Wahl des\*der Jugendreferent\*in
  - 9.2 Wahl des\*der stellvertretenden Jugendreferent\*in
  - 9.3 Wahl des\*der Delegierten für den JDAV-Bundesverband und Landesverband
  - 9.4 Wahl des\*der Kassierers\*in
  - 9.5 Wahl des\*der Beisitzer\*in für Öffentlichkeitsarbeit
  - 9.6 Wahl des\*der Beisitzer der Gruppe U28
  - 9.7 Wahl von einem Kassenprüfer\*innen (Mindestalter 18 Jahre)
10. Anträge
11. Planungen für das Jahr 2023
12. Verschiedenes
13. Und Tschüss

**Dein Bergsportausrüster**

**10% Rabatt für DAV-Mitglieder**



**Untere Laube 16**

**78462 Konstanz**

**Tel.: 07531/24060**

**konstanz@magic-mount.com**

**Heiliger Weg 3-5**

**44135 Dortmund**

**Tel.: 0231/554526**

**dortmund@magic-mount.com**

**Kolpingstraße 46**

**58706 Menden**

**Tel.: 02373/15969**

**menden@magic-mount.com**

**www.magic-mount.com**



# Was macht eigentlich... der Kletterturm in Dorstfeld?

Wer kennt ihn nicht? Der Kletterturm in Dortmund-Dorstfeld ist seit 22 Jahren schon fast eine Sehenswürdigkeit. Auf der im Jahr 2000 entstandenen Grünfläche am Vogelpothsweg thront der von Kletternden liebevoll genannte „Turm“ mit seinen 17m Höhe fast genauso lange über der Parkanlage, wie sie existiert.

Der DAV Dortmund hat damals zukunftsweisend entschieden, in einen künstlichen Kletterfelsen zu investieren, und mit dem kostenfreien Kletterangebot für jeden Vertikalliebhaber eine Gelegenheit geschaffen, sich auch im flachen Ruhrgebiet auf das nächste Felsabenteuer vorzubereiten - lange bevor Boulder- und Kletterhallen wie Pilze aus dem Boden schossen. In seinen 22 Jahren war der Turm Geburtsstätte von zahlreichen Klettersüchtigen, die ihre ersten Versuche an seinen gut abgesicherten Wänden wagten. Erfahrene Gipfelstürmer\*innen und Anfänger\*innen finden hier auch heute noch Trainingsmöglichkeiten und Herausforderungen.

Die zahlreichen Funcups in den letzten zwei Jahrzehnten wurden 2021 um eine Ü40 Wertung bereichert - und die Legenden der Turmhistorie zeigten, was sie noch so draufhaben, und dass die Liebe zu diesem Stück Dortmunder Sektionsgeschichte auch 20 Jahre später noch genauso stark ist, wie bei der Eröffnung. So liegt es nahe, den Turm mal genauer unter die Lupe zu nehmen und ihm zum Dienstjubiläum ein Wellness Programm zugutekommen zu lassen, damit auch der aktuelle Kletternachwuchs in einigen Jahrzehnten in der Ü40 Wertung alle Zuschauenden beeindrucken kann.

Bei seiner ersten großen Hauptuntersuchung im September 2022 stellten die Sachverständigen fest, dass sich der Turm für sein Alter ganz gut gehalten hat - aber dass der Zahn der Zeit natürlich auch hier seine Spuren hinterlässt. Damit der Kletterspaß langfristig, und vor allem sicher, weitergehen kann, war mit dem Urteil der Fachleute leider erstmal eine Zwangspause verordnet worden. Rehab sozusagen. Seit Mitte November wurden nun professionell und normgerecht die Zwischensicherungen erneuert, ergänzt und getestet, Umlenker saniert, Standplätze zum Üben eingebohrt, Einschlaghülsen verklebt, verletzungsrelevante Risse im Beton verfüllt, und alles auf Herz und Nieren geprüft. Ein Seitenpfeiler hatte mit Wassereinlagerungen von mehreren hundert Litern zu kämpfen, doch auch das konnte mithilfe einer Not-OP behoben werden.

Einige freiwillige Helfer haben unter widrigen Wetterbedingungen Griffe abgeschraubt, für die Reinigung vorbereitet, und auf Tauglichkeit kontrolliert. Es finden Gespräche mit der Stadt Dortmund statt, denn auch hier müssen nach über 20 Jahren Verträge angepasst werden, das Spielhaus an der Westseite muss aufgrund der Verletzungsgefahr abgebaut werden.

Die Griffe werden nun gereinigt, und durch unser kreatives Schrauberteam zurück an die Wand gebracht. Bei der Neubeschraubung wird es von leicht bis schwer eine bunte Auswahl für alle geben. Es gibt noch einiges zu tun, bis der

Turm wieder in neuem Glanz erstrahlt. Die Wiedereröffnung ist für das Frühjahr 2023 geplant - wir informieren euch regelmäßig über die Fortschritte auf unserer Website und den sozialen Medien.

Ach ja, und falls sich jemand dafür interessiert, den frisch renovierten Turm regelmäßig mit seinem Besuch zu erheften, und sich dafür einsetzen möchte, ihn so schön zu erhalten, wie er jetzt wird - wir suchen noch einen Kletterturmbeauftragten!

Falls ihr Fragen rund um das Thema Klettern, Turm oder Wettkampfsport habt, meldet euch gern:

[klettern@dav-dortmund.de](mailto:klettern@dav-dortmund.de)

Wir sehen uns am Turm!



# Interview mit Speedkletterer Denys Mozolevych

*Du bist nach Ausbruch des Krieges nach Deutschland geflohen. Wie kam es, dass du ausgerechnet in Dortmund gelandet bist? Wie wurdest du in Deutschland empfangen, hattest du Unterstützer?*

Hallo, mein Name ist Denys. Ich bin professioneller ukrainischer Speedkletterer. Am 24.02.2022 hat der Krieg begonnen, also musste ich mein Haus und meine Stadt verlassen, weil die Explosionen zu nah an meinem Haus waren. Ich habe 2 Tage später in der Nacht meine Reise ins Nirgendwo angetreten. An der Grenze herrschte totales Chaos, die Leute, die mit dem Auto fahren wollten, warteten länger als eine Woche für den Grenzübergang. Ich aber habe nur 6 Stunden gewartet, weil ich allein und zu Fuß unterwegs war. Als ich die Grenze überquert hatte, hatte ich immer noch keinen Plan wohin und wie ich gehen sollte. Für einen Moment war ich total verloren, aber meine vorherigen Jahre der Erfahrungen in Europa halfen mir. Deshalb entschied ich mich, nach Deutschland zu gehen. Ich durchquerte Moldawien, Rumänien, Ungarn, Slowakei, Tschechien, insgesamt dauerte es mehr als 5 Tage, und an einem dieser Tage feierte ich meinen 17. Geburtstag. Ich konnte nicht wirklich schlafen, an einigen Tagen lebte ich auf der Straße. Andere konnte ich bei Freunden meiner Familie verbringen, bis ich am Ende in Deutschland ankam. Ich blieb für einen Tag bei Freunden, aber dann fing ich an nachzudenken. Ich musste trainieren, und ich hatte schon viele Trainings ausgelassen. Die Wettkampfsaison stand bevor und war das Einzige, was ich noch hatte. Also fing ich an, nach Möglichkeiten zu suchen und fragte auch Kletterer aus anderen Ländern. Plötzlich stieß ich auf Vanessas Angebot in den sozialen Medien. Sie war wirklich nett zu mir und schlug vor, zu ihr zu kommen und nach Möglichkeiten zu trainieren und zum Leben zu suchen. Also trafen wir uns.

*Du bist ein erfolgreicher Speed-Kletterer und hast letztes Jahr die ukrainische Nationalmannschaft vertreten. Was bedeutet der Sport für dich in diesen Zeiten?*

Ich habe mit 9 Jahren mit dem Klettern angefangen, und seitdem habe ich gemerkt, dass es mehr als nur ein Hobby ist, denn es ist Teil meines Lebensstils und meiner Routine geworden. Jeden Tag, wenn ich 5 Stunden intensiv trainiere, kann ich alles, was mich stört, vergessen und mich auf mich selbst konzentrieren. Ich hatte und habe keine speziellen Ziele im Sport, ich mag einfach den Prozess, wenn man sich mit anderen vergleicht, all diese emotionalen Dinge durchlebt, viel reist und neue Leute trifft.

*Du konntest dieses Jahr an einigen nationalen und internationalen Wettkämpfen teilnehmen, möchtest du uns davon erzählen? Woran erinnerst du dich am meisten?*

Diese Saison war die beste Saison, die ich je hatte, weil ich wirklich gute Möglichkeiten hatte, mich darauf vorzubereiten. Am Ende wurde ich Zweiter im Jugend-Europacup, stellte einen neuen Rekord auf (6,1 Sekunden), und in der Gesamtwertung des Europacups wurde ich Dritter. Außerdem qualifizierte ich mich für die Jugendweltmeisterschaft in den USA und zeigte dort gute Läufe. Aber ich möchte nie sa-



gen, dass ich besser bin als jemand anderes und halte mich auch nicht dafür, aber wie gesagt, ich genieße den Prozess.

*Nach fast einem Jahr in Deutschland, wie geht es dir hier? Womit verbringst du deine Zeit, was sind deine Pläne, und welche Bedeutung hat der Bergsport in diesem Zusammenhang für dich?*

Nach fast einem Jahr in Deutschland geht es mir sehr gut, ich konzentriere mich jetzt mehr auf das Lernen der Sprache und auf hartes Training. Ich habe vor, mein Studium hier zu beenden und mich gut auf die nächste Wettkampfsaison vorzubereiten, das sind die zwei wichtigsten Dinge für mich.

*Was sind deine Wünsche für die Zukunft und wie können wir dich als Sektion Dortmund unterstützen?*

Ich mag meinen jetzigen Lebensstil sehr, und ich denke, mein größter Wunsch für die Zukunft ist es, die Dinge, die ich jetzt mache, weiterzuführen und mir neue Horizonte zu eröffnen.





## Der 5. Dortmunder Fun-Klettercup

Das wars! Der 5. Dortmunder Fun-Klettercup hat am Samstag, 14.05. bei strahlend blauem Himmel stattgefunden.

Nach ein paar Grußworten von unserem ersten Vorsitzenden und einem kurzen Briefing konnten die insgesamt 46 Starter\*innen sich in verschiedenen Wettkampfkategorien messen und die 10 neuen Routen am Kletterturm in Dorstfeld ausprobieren. Begleitet von relaxten Beats gings um 10:30 Uhr los.

Obwohl die Routenreihenfolge für alle frei wählbar war, finden die Teilnehmer erstmal gemütlich mit den leichteren Routen an. Die Jugend-Wettkampfgruppe unserer Sektion absolvierte vorher noch ein langes Aufwärmprogramm auf der frisch gemähten Wiese. Es dauerte fast zwei Stunden, bis sich die ersten Teilnehmer in die Quali-Routen Nummer 9 und 10 trauten. (Schwierigkeitsniveau ca UIAA 8+/9- und mehr). Diese erwiesen sich als ziemliche Kracher, die im Laufe des Tages komplett ohne Top blieben. Die meisten Versuche scheiterten bereits in der unteren Hälfte, mit Ausnahme von der späteren Gesamtsiegerin der Qualifikation und Erstplatzierten im Finale der weiblichen Jugend, Finja Dopheide. Finja kämpfte sich mit toller Technik und Kraft als einzige Teilnehmerin bis zur dritten Zonenwertung. Die Zuschauer und viele andere Teilnehmer feuerten sie kräftig an. Sie fiel am Zug zum Top-Griff und wurde für diese Leistung mit tosendem Applaus gefeiert.

Zwischendurch gestärkt von Salaten, (Veggie-)Würstchen und Kuchen lief die Qualifikation bis 15:30 Uhr. Im anschließenden Finale an der Wettkampfwand wurde im Vorstieg geklettert, und da ging's noch mal richtig zur Sache. Die Finalteilnehmer\*innen gaben nochmal alles, und jeder Griff zählte. Einige Ergebnisse waren so knapp, dass am Ende nur wenige Sekunden über die Finalplatzierungen entschieden. Nach der anschließenden Siegerehrung gab es noch eine Tombola für alle Anwesenden – es gab haufenweise Liquid-Chalk, ein paar Smart-Sicherungsgeräte, Shirts und anderen Goodies. Als Hauptpreis gab es ein 70m-Kletterseil von unserem Ausrüstungspartner Magic-Mount Dortmund.

Wir danken allen Teilnehmer\*innen, Helfer\*innen und Zuschauern für einen tollen Tag am Kletterturm. Danke auch an alle, die uns in der Vorbereitung durch Leihgaben von Ausrüstung, durch das Schrauben der neuen Routen und das Mitbringen von Kuchen und Salaten geholfen haben. Ein extragroßes Dankeschön an alle, die zusätzlich insgesamt 322€ für die Ukraine gespendet haben. Zu guter Letzt auch ein herzliches Dankeschön an alle unsere Partner und Sponsoren, die uns in dieser Veranstaltung unterstützt haben. Wir freuen uns schon auf die Wiederauflage in 2 Jahren.

## Pflegearbeiten am DAV-Wäldechen im Fredenbaumpark

Im Jahr 2021 ist die Sektion Dortmund des DAV 125 Jahre alt geworden. Zum Jubiläum wurden Ende November 2021 im Fredenbaumpark 125 Bäume gepflanzt.

25 Bäume waren Großbäume als Wurzelballenware. Sie wurden zum großen Teil von Mitgliedern und Gästen gespendet. Hinzu kamen 100 dreijährige Setzlinge von Stieleichen und Hainbuchen, sowie verschiedene Obstbäume.

Da die Fläche vorher stark mit Brombeeren zugewachsen war, musste sie vor der Pflanzung erst geräumt werden. Die Wurzelausläufer der Brombeeren sind jedoch im Boden verblieben. Daher wachsen aus den Brombeerwurzeln wieder neue Triebe. Wenn diese nicht frühzeitig beseitigt werden, überwuchern die Brombeeren die Bäume. Es waren 2022 drei Termine notwendig, um dies zu verhindern. Im Frühjahr, Sommer und im Herbst haben fleißige Helfer tatkräftig mit Spaten, Hacken und motorbetriebenen Freischneidegeräten den Brombeeraufwuchs beseitigt. Namentlich haben sich Anke Zander, Brigitte Buberl, Ulla Jägers, Thomas Mooren, Ludovic Lochon, Peter Zander, Thomas Donner, Andre Ramlow und Erwin Fischer mit Hacken und Spaten an die Arbeit gemacht. Thomas Mooren und Andre Ramlow sind als Landschaftsgärtner vom Fach und hatten ihre Freischneidegeräte mitgebracht. Das beschleunigte den Arbeitsfortschritt erheblich.

Allen Helfern herzlichen Dank!

Am 8. August 2022 hat unser Hüttenreferent Lothar Pähler persönlich mit einem Schwertransport im Anhänger der „zweiten Hüttenstein“ aus Kühtai nach Dortmund gebracht. Er soll im Gegensatz zum Stein aus Bruchhausen die Alpen symbolisch vertreten. Er wurde auf dem Betriebshof im Fredenbaum zwischengelagert und ist seit Oktober 2022 auf der Fläche abgelegt. Er muss noch letztendlich positioniert werden.

Im Oktober wurden auch die Wegebauarbeiten an der Waldfläche durch die Parkverwaltung abgeschlossen. So konnte auch die Parkbank gegenüber der Pflanzfläche installiert werden. Von dort hat man einen sehr schönen Blick auf das DAV-Wäldechen. Wenn die Arbeiten in 2023 abgeschlossen sind, kann eine „Einweihung“ von Bank und Stein stattfinden.



## Arbeiten im Alpengarten an der Dortmunder Hütte

Durch Samenanflug und Naturverjüngung haben sich im Bereich des ehemaligen Alpengartens an der Dortmunder Hütte in Kühtai erhebliche Weichholzbestände entwickelt. Diese verdrängen in erheblichem Maß die krautige Alpenvegetation.

Um die überwiegend geschützten Pflanzen zu erhalten, wurden die Weichlaubhölzer - insbesondere die Weidengehölze – auf voller Länge des neuen Gebäudetraktes zurückgeschnitten. Das zu beseitigende Holz hatte bereits eine Dicke von Arm- und Beinstärke, sowie bis zu fünf bis sieben Meter Höhe erreicht. Ein erster Arbeitseinsatz an der Dortmunder Hütte wurde August 2021 durchgeführt. Einzelne Weidenbüsche und Silberweiden wurden als Bienenweide erhalten. In die Latschenkiefernbestände wurde nicht eingegriffen. Das angefallene Schnittgut wurde zerkleinert und am Nordhang zu einer Totholzhecke aufgeschichtet. Die Todholzhecke dient Kleinsäugern als Unterschlupf und Winterquartier. Die körperlich schweren Arbeiten wurden 2021 von einem fünfköpfigen Arbeitsteam ausgeführt. Der Dank gilt den DAV-Mitgliedern Martina und Norbert Gutwald, Ansgar Kresse, Peter Daser und Lothar Pähler. Die Schneidearbeiten wurden vom Erwin Fischer durchgeführt.

Als Nebeneffekt ist die Aussicht von der Terrasse unseres Hauses auf das Bergpanorama in westlicher Richtung wieder vollumfänglich hergestellt.

Die nun offenen Flächen konnten somit wieder durch die krautige Alpenvegetation besiedelt werden. In 2022 haben wieder verschiedene Orchideenarten geblüht. Die Stockausschläge müssen jährlich zurückgeschnitten werden, um eine erneute Verbuschung zu verhindern. So wurde bei einem Arbeitseinsatz im Juli 2022 die neu gebildeten Triebe der holzigen Pflanzen in Handarbeit abgebrochen oder mit Gartenscheren abgeschnitten und zur Totholzhecke aufgeschichtet. Das bewährte Arbeitsteam um Lothar Pähler mit Martina und Norbert Gutwald und Andre Ramlow war wieder fleißig im Einsatz. Allen gilt ein herzlicher Dank.



# Die Sellrainer Hüttenrunde zum ersten Mal auf der CMT



Nach 3 Jahren Pause hat die CMT (Caravan Motor Touristik) in Stuttgart wieder Ihre Pforten geöffnet. Gemeinsam mit den Sektionen Reutlingen (Verwallrunde) Stuttgart (Stuttgarter Weg) und Schwaben (Silvretta-Runde) präsentierten wir vom SHR die Sellrainer Berge mit den schönen hochalpinen Wegen in den Vorderen Stubaier Alpen Im Rahmen der drei Thementage Fahrrad- & Wanderreisen war unser Gemeinschaftsstand in Halle 9.

Der Zuspruch war überwältigend. Viele fachkundige Besucher (Bergsteiger, Trekker und Wanderer) war unser Gebiet nicht bekannt. Vor allem, so nah an Süddeutschland haben viele die Region Sellraintal nicht vermutet. Auch die wunderbar renovierten DAV Hütten konnten wir ins richtige Licht setzen. Der Januar ist der richtige Monat um die Menschen mit Anregungen zu Ihrer persönlichen Tourenplanung im Sommer zu gewinnen. Unsere Borschüren und Informationsblätter wurden von Standteam fest verteilt und auch für kleine und große Kinder gab es eine Süßigkeit. Die Info zu Tierspuren hat den kleinen Besuchern sehr gut gefallen. Bei vielen Besuchern die auch Ski-Touren gehen, war es eine Überraschung, wie nah die Ski-Tourenberge bis 3.000 m sind und das unsere Hütte auch im Winter geöffnet sind. In den Gesprächen war ebenfalls zu entnehmen, dass nicht so überlaufene Regionen und Wege gerne bevorzugt werden.

Selten wurden Wegstrecken nach mehr als 5 Tagen nachgefragt. Vor allen die Variabilität für Tourenplanungen (3 bis 9 Tage) konnte punkten. Ob 3 Tage oder 7 Tage, immer wieder kommst Du, bei richtiger Planung, am Parkplatz von Deinem Fahrzeug oder an einer Haltestelle vom Öffi heraus. Allein die Tatsache Du setzt Dich in Baden-Württemberg oder Bayern morgens in den Zug einsteigen kannst und man kommt so an, dass es für einen Hüttenanstieg noch zeitlich reicht hat viele Besucher begeistert. Im Rahmen des im DAV angestoßenen Projekt „Klimaneutral bis 2030“ können wir die Werbetrommel röhren.

Ohne das Helferteam mit Kathrin, Martin Hämerle, Michael und Joachim Becker, Thomas Thomsen, Helmut Götter, Frank Haase und Bruno Kohl wäre die Aktion nicht möglich gewesen. Vielen Dank nochmals für den tollen Einsatz.

Nach einer CMT ist vor einer CMT und so planen wir für den Sa. 13.01.2024 bis Mo. 15.01.2024 den nächsten Messeauftritt. Wer Lust hat uns zu unterstützen ist jederzeit willkommen. Unsere diesjährige SellreinahüttenRunde findet vom 2.-9.7.2023 statt und endet mit zwei Übernachtungen zum Ende im Dortmunder Haus.  
Dort werden wir an einem Sommerfest teilnehmen.



## Die Mountainbike-Gruppe



### Was wir machen

Wir bieten MTB-Touren in Dortmund und Umgebung, den umliegenden Mittelgebirgen und den Alpen an. Außerdem organisieren wir Fahrtechniktrainings für Anfänger und Fortgeschrittene. Auch weniger schweißtreibende Events, wie Schrauber-Workshops und Expertenvorträge, haben wir im Programm. Alle Termine sind im Kalender auf der Homepage zu finden. Aktuell versuchen wir einen regelmäßigen Bike-Treff zu organisieren. Aktuelle Infos bekommst du auf der Homepage unserer Sektion (-> unsere Gruppen -> Mountainbike). Schau vorbei!

### Was uns wichtig ist

Bei all unseren Veranstaltungen geht es uns darum gemeinsam mit einer Gruppe von Gleichgesinnten auf dem Bike die Natur zu erleben. Aus diesem Grund legen wir auch großen Wert auf den Respekt vor der Natur, in der wir uns bewegen. Ein freundschaftlicher und offener Austausch ist uns wichtig, deswegen nehmen wir bei unseren Veranstaltungen Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse in der Gruppe. Außerdem können alle Mitglieder unser Angebot aktiv mitgestalten.

### Aktuelle Entwicklungen

- Deutlicher Zuwachs an aktiven Bikern in unserer Gruppe
- Mitarbeit im „Arbeitskreis Mountainbike“ des Landesverbandes
- Einsatz für offizielle MTB-Strecken im Raum Dortmund
- Gründung einer Jugendgruppe MTB in Kooperation mit dem JDAD
- Kooperation mit externen Partnern (z.B. Sektion Recklinghausen, Hochschulsport Dortmund)

### Unere Kooperationspartner

Im kommenden Jahr werden wir mit der Sektion Recklinghausen kooperieren. Achim bietet im Rahmen unserer regelmäßigen Ausfahrten 4 Touren im Raum Recklinghausen an. Außerdem wird unser Angebot auch der Sektion Recklinghausen zugänglich gemacht.

Aktuelle Informationen, Kontakt und Termine  
Über die Homepage unserer Sektion -> „Unsere Gruppen“ -> „Mountainbike“;

Link: <https://www.dav-dortmund.de/unsere-gruppen/mountainbike/>



### Kontakt und Ansprechpartner

Generelle Anfragen zur MTB-Gruppe:  
[florian.lindner@dav-dortmund.de](mailto:florian.lindner@dav-dortmund.de)

Fragen rund ums EMTB:  
[henry.kirsten@gmx.de](mailto:henry.kirsten@gmx.de)

Natürlich beantworten auch alle anderen Fachübungsleiter\*innen deine Anfrage gern.



## Die Rennradtourengruppe



### Fahrten der Rennradtourengruppe

Wir sind ca. 15 Rennradfahrer\*innen, die ambitioniert trainieren, aber immer in der Gruppe gemeinsam auf das Tempo der gesamten Gruppe achten. Für die Ausfahrten rund um Dortmund vereinbaren wir jeweils die Strecke und das Tempo, so wie es zu der Gruppe passt. Dabei fahren wir ca. 70 bis 120km und im Sauerland auch schon mal 1000 bis 2000 Höhenmeter. Im Frühjahr starten wir etwas gemütlicher, um uns Sitzfleisch anzutrainieren. Nach den 12 Etappenfahrten durch die Alpen und Pyrenäen der letzten Jahre planen wir für diesen Sommer eine Sternfahrt mit fester Unterkunft in einer Ferienwohnung mit Selbstverpflegung in der Schweiz.



### Große Sommerfahrt

Wir starten am 23./24. Juni zu einer Sternfahrtenwoche nach Andermatt. Von dort aus geht es in mehreren Sternfahrten unter anderem über den Oberalp-, Klausen-, Gotthard-, Furka-, Susten-, Grimsel-, und Lukmanierpass.

### Große Kühtairunde

Im September geht es an einem Freitag mit dem Nachtzug nach Innsbruck. Der genaue Termin wird noch abgesprochen. Von dort aus nehmen wir Anlauf über den Brenner, den Jaufenpass und das Stilfserjoch, den Reschenpass zum Haimingerberg, um auf unserer Dortmunder Hütte in Kühtai einen Kaiserschmarrn zu essen. Von dort aus fahren wir wieder nach Innsbruck und nehmen den Intercity zurück nach Dortmund.

### Monatstreffen

Für die Monatstermine für die Fahrten rund um Dortmund und zu unserer Sauerlandhütte nach Bruchhausen verabreden wir uns über den SignalMessenger.

Infos und Anmeldung zu unserer SignalMessengergruppe:  
[juergen.domjahn@mailbox.org](mailto:juergen.domjahn@mailbox.org) oder 017662381030

# HALLO DORTMUND! DIE NATUR WARTET AUF DICH, WIR AUCH.

GEMEINSAM PLANEN, AUSRÜSTEN, REPARIEREN  
AM WESTENHELLWEG 89-93



**GLOBETROTTER**  
UNSER HERZ SCHLÄGT DRAUSSEN.



WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN.



ENTDECKE UNSER NEUES VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2023

VORTRÄGE



WORKSHOPS



AUSFLÜGE



# Das Programm 2023 der Sektion im Überblick



## Veranstaltungen

Datum	Beschreibung	Ort	Kontaktperson	Info
22.04.	Jugendvollversammlung	Geschäftsstelle	Christiane Johanndrees	
26.04.	DAV-Hauptversammlung	Reinoldus- und Schiller-Gymnasium	Ludovic Lochon	

## Arbeitswochenende in Bruchhausen

Datum	Beschreibung	Ort	Kontaktperson	Info
24. - 26.03.	Arbeitswochenende	Bruchhausen	Brigitte Buberl	brigitte.buberl@dav-dortmund.de
06. - 08.10.	Arbeitswochenende	Bruchhausen	Brigitte Buberl	brigitte.buberl@dav-dortmund.de

## Jugendprogramm

Datum	Beschreibung	Ort	Kontaktperson	Info
15.01.	JDAV-Neujahrstreffen	Hagen	Christiane Johanndrees	jugend@jdav-dortmund.de
10.02.-12.02.	Wochenende in Bruchhausen	Bruchhausen	Christiane Johanndrees	jugend@jdav-dortmund.de
02.03.-05.03.	Skikurs für Anfänger*innen U28+	Schwarzwald	Jana Schäfer	jana.schaefer124@gmx.de
24.6 - 26.6.	Arbeitswochenende	Bruchhausen	Christiane Johanndrees	jugend@jdav-dortmund.de
26.5. - 30.5.	Pfingstlager	Heubach/Darmstadt	Peter Hagemann	jugend@jdav-dortmund.de
17.6.	Ausflug in den Landschaftspark	Duisburg Nord	Anton Chrost	jugend@jdav-dortmund.de
1.9.-3.9.	Wochenende in Bruchhausen	Bruchhausen	Anton Chrost	jugend@jdav-dortmund.de
6.10.-8.10	Arbeitswochenende	Bruchhausen	Anton Chrost	jugend@jdav-dortmund.de
Beginn ist Ende März, immer alle 14 Tage am Samstag, alles weitere wird über Newsletter bekannt gegeben	MTB-Touren	Ruhrgebiet/Sauerland	Anton Chrost	antonchrost@web.de

## Mountainbike

Datum	Beschreibung	Ort	Kontaktperson	Info
15.01.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	Dortmund, Viermärker Eiche	Elmar	eboehlen@hotmail.com
12.02.	Deine Haus- und Lieblingsrunde (E-MTB)	TBA	Henry	henry.kirsten@gmx.de
12.02.	Fahrtechnik Uphill	Dortmund, Syburg	Jens D.	jens.dopheide@gmx.de
12.03.	Deine Haus- und Lieblingsrunde (E-MTB)	TBA	Henry	henry.kirsten@gmx.de
11.03.	Schrauberworkshop	Dortmund	Florian, Dennis	florian.lindner@dav-dortmund.de, denniskroell@web.de
26.03.	Fahrtechnik Uphill (E-MTB)	Dortmund, Syburg	Jens D.	jens.dopheide@gmx.de
02.04.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	Dortmund, Diekmanns	Florian	florian.lindner@dav-dortmund.de
16.04.	Fahrtechnik Grundkurs	Dortmund, Phoenix-West	Florian	florian.lindner@dav-dortmund.de
22.04.	Fahrtechnik Spitzkehre	Dortmund, Syburg	Dennis	denniskroell@web.de
23.04.	Deine Haus- und Lieblingsrunde I	Dortmund	Jens K.	jenskohlhage@aol.com
23.04.	Deine Haus- und Lieblingsrunde II	Castrop-Rauxel, Yachthafen	Achim	achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de
25.04.	Fahrtechnik Grundkurs (für Frauen)	Dortmund	Sabrina	sabrina.heinloth@gmail.com
07.05.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
13.05.	Fahrtechnik on Trail (Basis)	Dortmund, Freischütz	Sabrina	sabrina.heinloth@gmail.com
14.05.	Fahrtechnik Downhill	Witten, Kohlensiepen	Henry	henry.kirsten@gmx.de
21.05.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	Recklinghausen, Hoheward	Achim	achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de
04.06.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
18.06.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	Haard	Achim	achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de
23. - 25.06.	Wochenendtour Ardennen	Malmedy	Dennis, Florian, Jens K.	florian.lindner@dav-dortmund.de; denniskroell@web.de
02.07.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
16.07.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
30.07.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
13.08.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	Recklinghausen, Hoheward	Achim	achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de



Datum	Beschreibung	Ort	Kontaktperson	Info
19.08.	Fahrtechnik Wheelie	Dortmund, Phoenix West	Florian	florian.lindner@dav-dortmund.de
27.08.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
10.09.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
24.09.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
08.10.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
21. - 22.10.	Bruchhausenwochenende	Bruchhausen	Dennis, Florian, Sabrina	florian.lindner@dav-dortmund.de, denniskroell@web.de
05.11.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA
03.12.	Deine Haus- und Lieblingsrunde	TBA	TBA	TBA

Weitere Termine für Fahrtechnikkurse und Touren (insbesondere in der zweiten Jahreshälfte), werden über die Homepage, Mailverteiler und WhatsApp-Gruppe kommuniziert.

**2½ Tage Camp  
169,- Euro**



**für DAV-Mitglieder  
129,- Euro**

## Erste-Hilfe Outdoor



Wandern und Trekking, Skifahren und Skitouren, Klettern, Canyoning, Kanu-Touren und Rafting ...  
Können Sie Erste-Hilfe leisten, wenn der professionelle Rettungsdienst lange braucht um zum Unfallort zu gelangen?

**Wir leben Erste-Hilfe ...** das ist das Motto bei unserem Outdoor Erste-Hilfe Camp.

Unwegsames Gelände, widrige Wetterverhältnisse, lange Rettungswege, und noch viele weitere Faktoren machen die Erste Hilfe im Outdoor-Bereich zu einer besonderen Herausforderung. Neben den Theorie- und Praxiseinheiten, werden die Teilnehmer\*innen für verschiedene Erste-Hilfe-Situationen in ein Rettungsteam eingeteilt. Bei unseren realistischen Unfalldarstellungen werden dann die Teilnehmer\*innen spontan und unerwartet, also realitätsnah, die ein oder andere verletzte Person erstversorgen.

Vom Notfall-Management über unser Prioritätenschema, der Herz-Lungen-Wiederbelebung, bis hin zu speziellen Outdoor-Erste-Hilfe-Tricks bekommen alle Teilnehmer\*innen wichtige Hilfsmittel zur Hand. Diese sind speziell auf Extremsituationen im Outdoor-Bereich zugeschnitten.

Weitere Informationen und Anmeldung über  
[www.wildburg.de](http://www.wildburg.de)



## Bergtourengruppe

Datum	Beschreibung	Ort	Kontaktperson	Info
15.01.	Jahresanfangswanderung (Anmeldung bis 12.1.2023)		Walther Heuner	0231-443948, heunefam@t-online.de
26. - 31.01.	Winter-Wochenende in Bruchhausen (Anmeldung bis 12.1.2023)		Britta Wetzel	brittawetzel@outlook.de
19.02.	Wanderung		Martin Busch	m.busch@dokom.net
05.03.	Wanderung		Walther Heuner	0231-443948, heunefam@t-online.de
12.03.	Wanderung		Martin Busch	m.busch@dokom.net
26.03.	Wanderung		Walther Heuner	0231-443948, heunefam@t-online.de
26.04.	Wanderung		Martin Busch	m.busch@dokom.net
07.05.	Radtour		Edith und Dieter Löckenhoff	02306-81793, edith.loeckenhoff@onlinehome.de
21.05.	Radtour nach Wuppertal		Martin Busch	m.busch@dokom.net
18.06.	Radtour um den Möhnesee		Walther Heuner	0231-443948, heunefam@t-online.de
16.07.	Radtour		Edith und Dieter Löckenhoff	02306-81793, edith.loeckenhoff@onlinehome.de
Ende August	Wochenende im Kanuheim am Möhnesee (Anmeldung bis 12.3.2023)		Britta Wetzel	brittawetzel@outlook.de
Ende August	Alpenüberquerung		Martin Busch	m.busch@dokom.net
10.09.	Radtour		Edith und Dieter Löckenhoff	02306-81793, edith.loeckenhoff@onlinehome.de
20.10.	"BTG-Treff im Clubraum, Eintracht, Viktor-Toyka-Str. 6: Planung des Programms für 2024"		Walther Heuner	0231-443948, heunefam@t-online.de
05.11.	Wanderung		Martin Busch	m.busch@dokom.net
24.11. - 26.11.	„Tannengrün-Wochenende“ in der Bruchhausener Hütte: wandern, erzählen, essen, trinken, Fotos und Filme zeigen, Bergtouren planen	Bruchhausen	Walther Heuner	0231-443948, heunefam@t-online.de
14.01.24	Jahresanfangswanderung		Walther Heuner	0231-443948, heunefam@t-online.de

Treffs etc., auch evtl. Programmänderungen sind beim jeweiligen Anbieter zu erfragen.

Aktuelles und evtl. Änderungen unter: <http://www.dav-dortmund.de/unsere-gruppen/bergtouren/>

Alle Touren sind Gemeinschaftstouren - keine Führungstouren im engeren Sinn, alle gehen also auf eigene Verantwortung mit.

Zusätzlich verabreden wir uns zu weiteren Kletterterminen in Kletterhallen oder Felsgebieten meist per E-Mail-Verteiler (Walther Heuner). Unsere Gruppenabende dienen der Planung und dem Austausch von Informationen und finden statt im Clubraum der TSC-Eintracht, Victor-Toyka-Straße 6, 44139 Dortmund.



## Wandergruppe Goldstein

Datum	Beschreibung	Ort	Kontaktperson	Info
08.01.	Wanderung		Ulla und Jürgen	domjahn@mailbox.org
05.02.23	Wanderung		Brigitte	domjahn@mailbox.org
24.2. - 26.2.	Wanderung	Bruchhausen		domjahn@mailbox.org
19.03.	Wanderung		Christin und Jörg	domjahn@mailbox.org
23.04.	Wanderung		Peter	domjahn@mailbox.org
26.5. - 30.5.	Pfingstwanderung	Jugendherberge Schierke		domjahn@mailbox.org
13.08.	Wanderung		Ulla/Jürgen/Bettina	domjahn@mailbox.org
10.09.	Wanderung		Angela/Bettina	domjahn@mailbox.org
22.10.	Wanderung		Petra und Arndt	domjahn@mailbox.org
19.11.	Wanderung		Thekla und Michael	domjahn@mailbox.org
1.12. - 3.12.	Wanderung	Bruchhausen	Angela/Bettina	domjahn@mailbox.org

## Wandergruppe

Datum	Beschreibung	Kontaktperson	Info
01.01.	Neujahrswanderung 5 Bäche in Dortmunds Südwesten, Treffpunkt Nicolaikirche Dortmund, Lindemannstraße	Beatrice Reubelt	b.reuber@gmx.net
21.01.	Herdecke (Treffpunkt: an der Hellbracke 1-58313 Herdecke/Anmeldung erforderlich)	Sabina Niemitz	s.niemietz@gmail.com
25.02.	Linnepe - Homert (Anmeldung erforderlich) Treffp.: Nach Vereinb./Wa-Parkpl. Gr.Sonnenstück: Meschede Grevenstein-Altenhellefelder Str./Auf dem Streu	Sabina Niemitz	s.niemietz@gmail.com
04.03.	Südliche Elfringhauser Schweiz	Ingrid Düsberg	0231-481663
11.03.	Rund um Oespel Treffpunkt: Tennenweg 4 - Dortmund (mit Anmeldung - bei Manni)	Manfred Kochanski	manfred-der-grosse@web.de
15.03. - 19.03.	Mandelblüte in der Pfalz (Anmeldung erforderlich)	Klaus-Dieter Schüler	draussenzeit@dav-dortmund.de
25.03.	GRÜN-Tour / Rund um Stockum (Anmeldung erforderlich)	Peter Werft	heinz-peter-werft@t-online.de
01.04.	Wilde Wiese Klosterbrunnen Treffpunkt: Parkplatz Wilde Wiese Ortseingang rechts	Marilena Rossi/Sandro C.	0178/8115395
15.04.	GRÜN-Tour / Gysenberg - Teutoburgia (Anmeldung erforderlich)	Peter Werft	heinz-peter-werft@t-online.de
22.04.	Arnsberger Höhenweg - 670 hm (schwer)	Thomas Görig	thomasgorig@gmail.com
23.04.	Wandern mit dem Hund im Dortmunder Süden Treffpunkt: Augustinumparkplatz Kirchhörder Str. 101- ÖPNV mit Linie 447	Klaus-Dieter Schüler	draussenzeit@dav-dortmund.de
06.05.	Elfringhauser Schweiz Treffpunkt: Wanderparkplatz am Roten Haus - Elfringhauser Str./Felderbachstr. - 45529 Hattingen	Marianne Steiner	marianne1954@web.de
13.05.	Wandern mit dem Hund in der Elfringhauser Schweiz Treffpunkt: Berger Hof - Hattingen - Berger Weg 8 (Absprache Fahrgemeins.)	Klaus-Dieter Schüler	draussenzeit@dav-dortmund.de
27.05.	Marathon Oberkirchen-1300hm (schwer) Parkplatz Finanzamt-West/telef. oder Internetabsprache)	Thomas Görig	thomasgorig@gmail.com
26.05. - 29.05.	Pfingsten: Eschwege (ausgebucht)	Martin Zeuner	
02.06. - 03.06.	Vollmond Nachtwanderung im Dortmunder Süden	Klaus-Dieter Schüler	draussenzeit@dav-dortmund.de



Datum	Beschreibung	Kontaktperson	Info
02.06. - 04.06.	Yoga und Wandern mit dem Zusatzthema Kräuter	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
04.06.	GRÜN-Tour / Schloss Berge - Westerholt (Anmeldung erforderlich)	Peter Werft	heinz-peter-werft@t-online.de
10.06.	Speed Hiking 2023 - Anmeldung erforderlich Treffpunkt: "Am Ellberg 1" - Parkplatz hinter Haus Overkamp	Thomas Görig	thomasgorig@gmail.com
17.06.	Iserlohn -Kesbern (Anmeldung erforderlich) Treffpunkt: Finanzamt Dortmund-West	Manfred Kochanski	manfred-der-grosse@web.de
24.06.	Kahler Asten - Wesenberg (Anmeldung erforderlich) Treffpunkt: Nach Vereinbarung + Wanderparkplatz Astenturm	Sabina Niemitz	s.niemietz@gmail.com
01.07.	GRÜN-Tour / Rund um Lanstrop (Anmeldung erforderlich)	Peter Werft	heinz-peter-werft@t-online.de
07.07. - 09.07.	Bruchhauser Hütte: Wanderung mit Manni dem Großen	Peter Werft/ Manfred Kochanski	heinz-peter-werft@t-online.de
15.07.	Volme Höhenring Treffpunkt: Pendlerparkplatz Hagen-Süd - Kattenohler Str./Zur Hunnenpforte - 58093 Hagen	Marianne Steiner	marianne1954@web.de
22.07.	Rund um Ergste (Anmeldung erforderlich) Treffpunkt: Finanzamt Dortmund-West	Manfred Kochanski	manfred-der-grosse@web.de
29.07.	Haltern - Heide und Seen Treffpunkt: Finanzamt Dortmund-West	Tomas Berner	tomas.berner62@gmail.com
05.08.	Kleine Arnsberg-Runde, Treffpunkt: Finanzamt Dortmund-West	Tomas Berner	tomas.berner62@gmail.com
12.08. - 13.08.	Mikro-Abenteuer - Wanderung mit anschließender Übernachtung im Zelt (Anmeldung erforderlich)	Klaus-Dieter Schüler	draussenzeit@dav-dortmund.de
13.08.	Westruper Heide und viel mehr, Treffpunkt: Stiftsplatz Flaesheim (Haltern)	Gabriele Unger	unger24@gmx.de
26.08.	Rund um Hagen (Anmeldung erforderlich) Treffpunkt: Finanzamt Dortmund-West)	Manfred Kochanski	manfred-der-grosse@web.de
15.09. - 17.09.	Yoga und Wandern mit dem Zusatzthema Kneipp	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
16.09.	Kloster Oelinghausen und Sorpesee	Tomas Berner	tomas.berner62@gmail.com
23.09.	Kapellenweg Reiste - 560hm (mittel)	Thomas Görig	thomasgorig@gmail.com
13.10. - 15.10.	Yoga und Wandern mit dem Zusatzthema Pilze	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
14.10.	Senioren-Wanderung - Südrund Kesbern (Anmeldung erforderlich)	Wolfgang Beier	02301/5210
21.10.	Arnsberger Waldrunde - 500hm (mittel)	Thomas Görig	thomasgorig@gmail.com
11.11.	Senioren-Wanderung - Humperturm-Runde (Anmeldung erforderlich)	Wolfgang Beier	02301/5210
25.11.	Weihnachtsfeier		

Alle Anmeldungen zu den Sonderveranstaltungen sollten rechtzeitig erfolgen. Sonderveranstaltungen müssen mit Nennung der Teilnehmer von den Organisatoren aus Versicherungsgründen der Geschäftsstelle mitgeteilt werden. In der ersten Septemberwoche könnte eine Alpine Woche stattfinden. Geplant ist z. Zt. aber noch nichts. Sonstige Sonderveranstaltungen / Wanderwochenenden entnehmt Ihr bitte dem Wanderplan.

An den wanderfreien Wochenenden kann man sich über unseren Verteiler sicherlich auch noch zu zusätzlichen Wanderungen am Samstag oder Sonntag verabreden. Gleches gilt für die alpine Woche. Während der Touren sollte jeder ausreichend Proviant und Getränke mitführen, da wir nicht einkehren. Die Pausen finden bei jedem Wetter unter freiem Himmel statt. Da gelegentliche Ausflüge ins Gelände stattfinden können, ist festes Schuhwerk und Trittsicherheit immer erforderlich. Auch ein Erste-Hilfe-Set kann nicht schaden. Bitte den Tausch von Wanderterminen an Tomas Berner via E-Mail (tomas.berner62@gmail.com) melden, damit der Wanderplan aktualisiert werden kann. Die Information erfolgt dann an alle bekannten Internetnutzer umgehend.

Wanderwart: Peter Werft, Bahrenbergstr. 3a, 44801 Bochum

Tel. 0234-705185/0160-97920665

E-Mail: [heinz-peter-werft@t-online.de](mailto:heinz-peter-werft@t-online.de)



## Kurse & Touren

Datum	Beschreibung	Kontaktperson	Info
15.01. und 22.01.	Vorstiegskurs und DAV Kletterschein Vorstieg	Florian Ishorst	florian.ishorst@tu-dortmund.de
21.01.	Sicherungsupdate Toprope	Nataly Urbas	na.urbas@web.de
05.03.	von der Halle an den Felsen: Sicheres und naturverträgliches Bouldern	Kai Wecker	kaiwecker@posteo.de
11.03./12.03.	Toprope Kletterkurs und DAV Kletterschein Toprope	Jennifer Rogmann	jenny19922@hotmail.de
15.03.-19.03	Die „Pfälzer Mandelblüten Wanderung“ (Anmeldung erforderlich)	Klaus-Dieter Schüler	draussenzeit@dav-dortmund.de
14.04. - 16.04.	Kletterfahrt zum Battert (Anmeldung bis 12.3.2023)	Walther Heuner	Tel.: 0231-443948, heunerfam@t-online.de
23.04.	von der Halle an den Felsen: Sicheres und naturverträgliches Bouldern	Kai Wecker	kaiwecker@posteo.de
23.04.	Workshop Klettern: Besser durch den Überhang	Florian Ishorst	florian.ishorst@tu-dortmund.de
12.05. - 14.05.	Klettern mit mobilen Sicherungsgeräten	Steffen Collatz	s.collatz@gmx.de
13.05.	Workshop: Kletterspezifisches Krafttraining und Trainingsplanerstellung	Jennifer Rogmann	jenny19922@hotmail.de
21.05.	Sicherungsupdate Vorstieg	Florian Ishorst	florian.ishorst@tu-dortmund.de
21.05. - 03.06.	Klettern in Arco (Anmeldung bis 30.4.23)	Walther Heuner	Tel.: 0231-443948, heunerfam@t-online.de
24.06. - 01.07.	Grundkurs Bergsteigen	Jonas Mersmann	jonas.mersmann@t-online.de
25.06. - 2.07.	Klettersteigwoche im Rosengarten (Anmeldung bis 12.3.23)	Walther Heuner	Tel.: 0231-443948, heunerfam@t-online.de
25.06. - 02.07.	Brenta-Durchquerung: Klettersteige und Normalwege	Mario Kötter	mkotter@online.de
02.07. - 08.07.	Sellrainer Hüttenrunde zum Sommerfest (Bergerfahrung und Anmeldung erforderlich)	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
03.07. - 09.07.	Adamello-Presanella: Leichte Hochtouren	Mario Kötter	mkotter@online.de
30.07. - 06.08.	Monte-Rosa-Gebiet: Leichte Hochtour	Mario Kötter	mkotter@online.de
05.08. - 08.08.	Hochtouren am Großglockner	Jonas Mersmann	jonas.mersmann@t-online.de
27.08. - 03.09.	Kraxelei und Klettersteige in und an den Loferer Steinbergen	Hans-Georg Gathmann	hggathmann@web.de
08.07. - 09.07.	Traumpfade/Rheinstieg	Beatrice Reubelt	b.reuber@gmx.net
29.07. - 05.08.	Sentiero Roma	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
02.09. - 09.09.	BTG: Alpine Woche -Termin ist variabel	Walther Heuner	Tel.: 0231-443948, heunerfam@t-online.de
16.09. - 24.09.	6-Tage-Trekking-Tour im Via Alta Vallemaggia/CH	Andrea Kath/Bianca di B.	info@andreakath.de
23.09. - 30.09.	GR 221 – Trekkingtour auf Mallorca	Ilona Maske	draussenzeit@dav-dortmund.de
21.10.	Sicherungsupdate - Toprope	Nataly Urbas	na.urbas@web.de
27.10. - 01.11.	"Harzmeister"-Tour" (Anmeldung erforderlich)	Peter Zander	Harzmeister1@web.de



## Wintersport 2023

Datum	Beschreibung	Kontaktperson	Info
8.01 - 15.01.	Weisse Woche Kühtai	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
16.01 - 22.01.	Skitourenggrundkurs als 2-Sektionentour	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
21.01. - 28.01.	Skilaufen und Snowboarden	Karl-Heinz Rohloff	karlrohloff@web.de
22.01. - 27.01.	Weisse Woche Küthai (Schneeschuhwandern und Yoga)	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
19.02. - 25.02.	Genussskitouren mit Wellnesshotel	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
25.02. - 03.03.	Skitourenwoche	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
26.02. - 05.03.	Schneeschuhwandern in Obernberg am Brenner im wunderschönen Wipptal	Peter Zander	Harzmeister1@web.de
02.04.-10.04.	18. Schneesportreise zur Dresdner Hütte, Stubaier Gletscher	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
10.12 - 17.12.	Skiopening 2023/2024	Martina Gutwald	martina.gutwald@t-online.de

## Wintersport 2024

Datum	Beschreibung	Kontaktperson	Info
29.01. - 04.02.2024	Skitourenggrundkurs als 2-Sektionentour	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
Skitouren-Vorankündigungen 2024	Skitourenwoche im ursprünglichen Schmirn- und Valsertal	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
Skitouren-Vorankündigungen 2024	Skitourenwoche	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
24.03. - 01.04.2024	19. Schneesportreise zur Dresdner Hütte	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de
01.04. - 06.04.2024	Zwei-Hütten-Skitouren im Sellrain	Bernd Rescheleit	b.reschi@gmx.de





AUSBÜTTELS

mehr als eine Apotheke

# HAND IN HAND UND STETS AN IHRER SEITE: PERSÖNLICH VOR ORT, TELEFONISCH UND ONLINE!

\*Bitte beachten Sie bei der Benutzung von WhatsApp unsere Hinweise zum Datenschutz. Dieser erhalten Sie in unseren Apotheken oder unter [www.ausbuettels.de/datenschutz](http://www.ausbuettels.de/datenschutz).



## ADLER APOTHEKE

Markt 4 • 44137 Dortmund  
Tel. 57 26 21 • Fax 55 16 76  
[adler@ausbuettels.de](mailto:adler@ausbuettels.de)

## APOTHEKE AM HANSAPLATZ

Wißstr. 7 • 44137 Dortmund  
Tel. 52 29 96 • Fax 57 16 56  
[hansaplatz@ausbuettels.de](mailto:hansaplatz@ausbuettels.de)

## APOTHEKE IM EKS

Gleiwitzstr. 273 • 44328 Dortmund  
Tel. 23 13 58 • Fax 23 80 83  
[eks@ausbuettels.de](mailto:eks@ausbuettels.de)

## APOTHEKE IN DER DROOTE

Droote 50 • 44328 Dortmund  
Tel. 700 70 500 • Fax 700 70 505  
[droote@ausbuettels.de](mailto:droote@ausbuettels.de)

## SCHWANEN APOTHEKE

Westenhellweg 81 • 44137 Dortmund  
Tel. 84 01 00 90 • Fax 84 01 00 91  
[schwanen@ausbuettels.de](mailto:schwanen@ausbuettels.de)

## Tourenangebote

### Die „Pfälzer Mandelblütenwanderung“



Termin: 15.03. - 19.03.2023

Tourenleitung: Klaus-Dieter Schüler

#### Beschreibung der Tour

Die Pfalz bietet eine ganze Menge Highlights über das ganze Jahr verteilt. Kein Ereignis jedoch wird derart herbeige sehnt wie die Mandelblüte, die im März oder April die gesamte Region nicht nur in ein zauberhaft luftiges, rosa Kleid hüllt, sondern damit auch das Ende der kalten, winterlichen Jahreszeit markiert. Die Region ist mit einem milden Klima gesegnet. Deshalb wachsen neben Mandeln auch Feigen, Kiwis und Zitrusfrüchte.

Als Ausgangspunkt unserer Tageswanderungen haben wir einen sehr schönen Ferienhof in Leinsweiler. Der Ferienhof hat 6 Doppelzimmer, die wir versuchen sinnvoll untereinander aufzuteilen.

Nach dem gut servierten Frühstück machen wir uns wandertauglich und gehen gemeinsam an den drei Wandertagen in unterschiedliche Richtungen. Gegen Spätnachmittag kommen wir wieder an unserem Ferienhof an und können uns frisch machen. Zum Abendessen planen wir füsseläufig eine Gaststätte aufzusuchen.

#### Voraussetzungen

Als Teilnehmer solltest du genug Kondition haben, 5-8 Stunden an drei aufeinanderfolgenden Tagen zu wandern. Die Wanderungen werden überwiegend im „blauen“ Bereich stattfinden. Beachtung müssen wir den jeweils gültigen Hygiene-Vorschriften schenken.

#### Ausrüstung

Gute Wanderschuhe, Regenkleidung und warme Sachen nach dem Zwiebelprinzip sollen mitgenommen werden. Taschensack für Getränke usw. Für Fragen meldet euch gern.

#### Vorbesprechung

Am 2.3.2023 um 16 Uhr im Café „Feines“ in Dortmund Hombruch, Harkortstraße 53.

#### Teilnehmerzahl

Es können max. 12 Personen teilnehmen.

#### Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte über die Website des DAV Dortmund an.

Die Teilnahmegebühr beläuft sich pro Teilnehmer auf 50€ für Sektionsmitglieder, 70€ für Mitglieder anderer Sektionen und 90€ für Nichtmitglieder.

Hinzu kommen die individuellen Kosten der Verpflegung, die Reisekosten und die Übernachtungskosten mit Frühstück (ca. 40€ die Nacht mit Frühstück).

Mit der Zahlung und der Bestätigungsmaile von der Geschäftsstelle wird die Anmeldung verbindlich.

#### Weitere Infos und Kontakt

Klaus Dieter Schüler

[draussenzeit@dav-Dortmund.de](mailto:draussenzeit@dav-Dortmund.de)



### 18. Schneesportreise zur Dresdner Hütte - Stubaier Gletscher



Termin: 02.04. - 10.04.2023

Tourenleitung: Bernd Rescheleit & Charlotte Dette

#### Beschreibung der Tour

Die Tour geht in das Skigebiet Stubaier Gletscher in Tirol, Österreich. Der Spaß am Schneesport draußen in der Natur und am Beisammensein steht im Vordergrund der Reise.

Es wird von mehreren Skilehrkräften je halbtags qualifizierter Skiunterricht angeboten. Dazu werden die Teilnehmenden entsprechend ihres Könnens eingestuft. Ziel ist es, Grundkenntnisse und vertiefende Skikenntnisse zu vermitteln.

Bei Nachfrage wird eine geführte Abfahrt im Gelände abseits gesicherter Pisten mit LVS-Gerät angeboten oder eine für Skitourenanfänger/-innen geeignete geführte Skitour hinauf zum Pfaffenkogel (3.366 m). Für fortgeschrittene Skitourengehende gibt es die Möglichkeit den Wilden Pfaff (3.456 m) und andere Berge zu besteigen. Die An- und Abreise erfolgen selbstständig.

#### Voraussetzungen

Die Reise ist für alle Altersklassen und Könnensstufen geeignet und bietet Familien und allen Teilnehmenden die Möglichkeit einen Skीurlaub mit der Sektion Dortmund des DAV zu erleben. Für alle Skitouren ist das sichere Pistenskifahren und Erfahrungen im Fahren abseits gesicherter Pisten notwendig.

Der Umgang mit dem LVS-Gerät wird vor den Skitouren auf der Hütte gemeinsam erarbeitet. Die LVS-Ausrüstung wird gestellt.

#### Ausrüstung

Es besteht die Möglichkeit sich vor Ort im Skigebiet (Alpin) Ski- und Snowboardausstattung auszuleihen.

Fragen bezüglich der Ausrüstung beantworten wir gerne telefonisch.

#### Anmeldung und Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 100€. Die Anmeldung ist ohne Zahlung der Teilnahmegebühr nicht gültig. Die Kosten für den Skiunterricht sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Die Anmeldung zum Skiunterricht erfolgt separat nach Anmeldung zu der Fahrt über den Kontakt zur Tourenleitung. Mit der Zahlung und der Bestätigungsmaile von der Geschäftsstelle wird die Anmeldung verbindlich.

#### Weitere Infos und Kontakt

Bernd Rescheleit

Tel.: 0173 9120540

# Von der Halle an den Felsen: Sicheres und naturverträgliches Bouldern in Avalonia



Termin: 23.04.2023, 11:00 - 15:00 Uhr

Kursleitung: Kai Wecker

## Beschreibung des Kurses

Du wolltest schon immer mal das Bouldern draußen am Felsen ausprobieren?

Du bist dir unsicher, das erste Mal allein draußen bouldern zu gehen und wünschst dir ein gemeinsames Heranführen?

Du warst schon mal draußen bouldern, aber weißt nicht, wo du im Ruhtal draußen bouldern gehen kannst?

Du hast weder Erfahrung noch Ausrüstung?

Keine Sorge! Du bist hier genau richtig.

## Voraussetzungen

Keine.

## Ausrüstung

Wenn vorhanden: Kletterschuhe, Chalk und gerne auch ein Crashpad.

## Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 16.04.2023 an.

Die Teilnahmegebühr beträgt 35€ für Mitglieder der Sektion Dortmund, 42€ für Mitglieder anderer DAV-Sektionen, 50€ für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins.

## Weitere Infos und Kontakt

Kai Wecker

[kaiwecker@posteo.de](mailto:kaiwecker@posteo.de)

## Allgemeine Hinweise zu allen Tourenangeboten

Die Teilnehmer\*innen fahren auf eigene Verantwortung. Nur Vereinsmitglieder sind durch ihre Mitgliedschaft versichert. Der oder die Führer\*in der Tour bzw. Leiter\*in des Kurses wird jeweils in der Tourenbeschreibung angegeben.

Der Kontakt erfolgt über die Sektion Dortmund. Jede\*r Teilnehmer\*in zahlt die Übernachtungs- und Verpflegungskosten vor Ort selbst. Melde dich in der Geschäftsstelle per Post/Fax/persönlich an und zahl die angegebene Teilnahmegebühr auf das Sektionskonto ein:

IBAN: DE67 4405 0199 0161 0048 55  
BIC: DORTDE33XXX  
Sparkasse Dortmund

Die aktuellen Bedingungen für Touren in Deutschland und in Österreich, auch aufgrund der Corona-Pandemie, müssen berücksichtigt werden. Es kann auch zu kurzfristigen Veränderungen dieser Ausschreibungen kommen.



## Workshop Klettern: Besser durch den Überhang



Termin: 23.04.2023, 10:00-14:00 Uhr

Kursleitung: Florian Ishorst

### Beschreibung des Kurses

Du kletterst schon seit einiger Zeit und möchtest dich gerne verbessern, weißt aber nicht genau, wie? Oder du hast einfach Spaß daran, an deiner Klettertechnik im Überhang zu feilen?

In diesem Kurs schauen wir uns spezielle Klettertechniken für den Überhang an und üben diese in verschiedenen Situationen beim Klettern.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Analyse und Umsetzung von Bewegungen, beispielsweise Eindrehen, aktiver Hüfteinsatz, den Tritt fassen und ziehen und Ägyptern. Neben ein wenig Theorie soll viel Zeit zum Ausprobieren und Üben bleiben. Durch die kleine Gruppengröße können wir uns an das individuelle Niveau der Teilnehmenden anpassen und zielgerichtet an den Inhalten arbeiten.

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, du solltest also den 6. Grad UIAA im Toprope oder Vorstieg beherrschen.

### Termine und Ort

Der Kurs umfasst 1x4 Stunden:

So, 23.04.2023, 10-14 Uhr

Veranstaltungsort ist das Neoliet Kletterzentrum Bochum.

### Voraussetzungen

DAV Kletterschein Toprope oder wesentliche Kenntnisse des Toprope-Kletterns. Körperliche Fitness zum leichten Klettern.

### Ausrüstung

Die Ausrüstung kann gestellt werden. Gerne kann eigenes Material mitgebracht werden.

### Teilnehmerzahl

Min. 4, Max. 6.

### Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 09.04.2023 an.

Die Kosten belaufen sich pro Person auf 25€ für Mitglieder der Sektion Dortmund, 32€ für Mitglieder anderer DAV-Sektionen, 40€ für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins.

Die Anmeldung erfolgt auf unserer Website.

### Weitere Infos und Kontakt

Florian Ishorst

[Florian.ishorst@tu-dortmund.de](mailto:Florian.ishorst@tu-dortmund.de)

## Klettern mit mobilen Sicherungsgeräten



Termin: 12.05. - 14.05.2023

Leitung: Steffen Collatz

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs steht das Klettern mit mobilen Sicherungsgeräten im Zentrum. Der sichere Umgang mit Cams, Klemmkeilen und weiteren Mitteln der mobilen Sicherung soll die Teilnehmer in die Lage versetzen, Routen selbstständig abzusichern. Hierbei kann auf die Bedürfnisse der Teilnehmer individuell eingegangen werden – sei es zur zusätzlichen Sicherung im Klettergarten, das Clean-Klettern (auch Trad. genannt) nicht gebolteter Routen bis hin zum Big Wall Klettern in großen Wänden. Neben der Materialkunde in Bezug auf die Funktionsweise der vielfältigen, auf dem Markt existierenden Klemmgeräte, werden die jeweiligen, speziellen Einsatzmöglichkeiten erklärt und geübt.

### Voraussetzungen

Du solltest die Inhalte eines Grundkurses Klettern Outdoor beherrschen, mindestens eine einjährige Klettererfahrung mitbringen und den V. Schwierigkeitsgrad UIAA im Vorstieg im Klettergarten (draußen!) beherrschen. Mobile Sicherungsgeräte sollten mitgebracht werden denn am Ende müsst ihr das eigene Material in die Wand bringen.

### Kursort

Kottenheim/Ettringen (Rheinland-Pfalz)

Unterkunft: Camping Falkley, 56729 Langscheid

### Ausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Sicherungsgerät mit Karabiner, mind. 10 Expressschlingen, Seil (mind. 60 Meter), Bandschlingen, Chalkbag, optional: diverse mobile Sicherungsgeräte (Friends, Klemmkeile, usw.).

### Vorbesprechung

Nach Absprache in der Kletterhalle Bergwerk (ca. ein bis zwei Wochen vorher)

### Anmeldung und Kosten

Die Kosten belaufen sich auf 90€ für Mitglieder der Sektion Dortmund, 110€ für Mitglieder anderer DAV-Sektionen, 150€ für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins; zzgl. Unterkunft, Verpflegung und Anreise.

### Weitere Infos und Kontakt

Steffen Collatz

[s.collatz@gmx.de](mailto:s.collatz@gmx.de)



# Workshop Kletterspezifisches Krafttraining und Trainingsplanerstellung



Termin: 13.05.2023, 10:00-14:00 Uhr  
Kursleitung: Jennifer Rogmann

## Beschreibung des Kurses

Der Workshop richtet sich an ambitionierte Kletter:innen jeden Niveaus, die gerne neben dem Klettern und Bouldern an der Wand nach Möglichkeiten suchen, ihre kletterspezifische Kraft zu verbessern.

Egal, ob du auf ein bestimmtes Ziel am Felsen hinarbeitest oder dein Training abseits der Wand strukturierter gestalten möchtest, bietet dir dieser Workshop die Möglichkeit individuell an deiner Trainingsplanung und -umsetzung zu arbeiten.

Wir werden gemeinsam eine individuelle Aufwärmroutine sowie einen auf dein Ziel zugeschnittenen Trainingsplan erarbeiten. Außerdem werden wir Kraft- und Ausgleichsübungen ausprobieren, die an euer jeweiliges Niveau angepasst werden können.

## Termine und Ort

Der Kurs umfasst 1x4 Stunden:  
So, 13.05.2023, 10-14 Uhr

Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

## Voraussetzungen

Körperliche Fitness zum leichten bis mittelschweren Klettern.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an erwachsene Mitglieder der Sektion Dortmund. Mitglieder anderer Sektionen benötigen eine Zweitmitgliedschaft.

## Ausrüstung

Kletterschuhe, Chalkbag (Die Kletterhalle verleiht Ausrüstung gegen eine kleine Gebühr), Notizbuch/-block und Stifte

## Teilnehmerzahl

Min. 6, Max. 10 Personen.

## Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 07.05.2023 an.

Die Kosten belaufen sich pro Person auf 20€ für Mitglieder der Sektion Dortmund, 20€ für Mitglieder anderer Sektionen mit einer Zweitmitgliedschaft in der Sektion Dortmund.

Die Anmeldung erfolgt auf unserer Website.

## Weitere Infos und Kontakt

Jennifer Rogmann  
[jenny1992@hotmail.de](mailto:jenny1992@hotmail.de)  
+49 1573 2428726

# Sicherungsupdate Vorstieg



Termin: 21.05.2023, 10:00-14:00 Uhr  
Kursleitung: Florian Ishorst

## Beschreibung des Kurses

Du möchtest nach einer längeren Pause Vorstiegsklettern wieder richtig durchstarten aber bist dir nicht sicher, ob du alles noch richtig kannst? Oder du kletterst aktiv im Vorstieg möchtest aber gerne dein Sichern und Stürzen verbessern? Oder du möchtest an der gemeinen Sturzangst arbeiten? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Nach einem kurzem Sicherungsupdate werden wir uns intensiv mit dem Sichern und dem Stürzen auseinandersetzen. Der Fokus liegt hier auf dem weichen Stürzen. Weiter werden wir uns mit Taktiken zum Umgang mit Sturzangst beschäftigen.

## Termine und Ort

Der Kurs umfasst 1x4 Stunden:

So, 21.05.2023, 10-14 Uhr

Veranstaltungsort ist der DAV-Kletterturm in Dortmund Dorstfeld.

Es kann Aufgrund von Wettkämpfen zu einer Terminänderung kommen.

## Voraussetzungen

DAV Kletterschein Vorstieg oder wesentliche Kenntnisse des Vorstieg-Kletterns. Körperliche Fitness zum leichten Klettern.

## Ausrüstung

Die Ausrüstung kann gestellt werden. Gerne kann eigenes Material mitgebracht werden.

## Teilnehmerzahl

Min. 4, Max. 6 Personen.

## Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 14.05.2023 an.

Die Kosten belaufen sich pro Person auf 25€ für Mitglieder der Sektion Dortmund, 32€ für Mitglieder anderer DAV-Sektionen, 40€ für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins.

Die Anmeldung erfolgt auf unserer Website.

## Weitere Infos und Kontakt

Florian Ishorst  
[Florian.ishorst@tu-dortmund.de](mailto:Florian.ishorst@tu-dortmund.de)



## Pfingstlager in Heubach



Termin: 26.05. - 30.05.2023  
Tourenleitung: Anton Chrost

### Beschreibung der Tour

In diesem Jahr wollen wir mal ein neues Gebiet erkundigen. Es geht nach Heubach in den Odenwald. Das Vereinsgelände der DAV Sektion Darmstadt Starkenburg liegt in einem ehemaligen Steinbruch.

Es umfasst die durchaus beeindruckenden Steinbruchwände aus Sandstein mit einer Höhe bis 40 m, eine vorgelagerte große Wiese sowie das Heubachhaus. Draußen gibt's auch einen Grillplatz / Feuerstelle für die langen Abende. Übernachten kann man im Heubachhaus, auf der Wiese im Freien oder im Zelt sowie auf dem angrenzenden Parkplatz im Auto.

Die Kletterwände haben für jeden etwas zu bieten, über 100 Routen vom 4er bis zum oberen 9er, Platten, Wandkletterrei, überhängend, anspruchsvolle Risse und das bis 40 m Wandhöhe.

Der Charakter der Klettereien lässt sich am ehesten mit Pfalz / Nordvogesen vergleichen. Neben gut eingebrohrten Routen gibt es insbesondere bei den Rissklettereien nicht wenige Wege, die in Teilen selber abzusichern sind. Wer dort klettern möchte, sollte also Friends, Camelots, Hexen-trics, Keile, etc. mitbringen.

Neben den großen Wandklettereien gibt es nicht allzu weit entfernt ein durchaus attraktives Bouldergebiet.

Selbstverständlich wird für die Mitreisenden, die nicht klettern, auch eine Menge geboten. Neben ausgedehnten Wanderungen gibt es schöne MTB-Routen sowie Radtouren oder auch ein paar schöne Downhill-Trails. Wer naturwissenschaftlich interessiert ist: Die Schiefergrube Messel ist ganz in der Nähe. Eine der weltweit bedeutendsten Fundstellen der Fauna des Eozäns.

Sollte das Wetter nicht mitspielen, könnten wir z.B. ins Kletterzentrum Darmstadt ausweichen.

### Kosten

40€ für DAV-Dortmund-Mitglieder (Erwachsene)  
20€ für DAV-Dortmund-Mitglieder (unter 18 Jahre)

50€ für DAV-Mitglieder anderer Sektionen (Erwachsene)  
24€ für DAV-Mitglieder anderer Sektionen (unter 18 Jahre)

60€ für nicht DAV-Mitglieder (Erwachsene)  
28€ für nicht DAV-Mitglieder (unter 18 Jahre)

Weitere Infos und Kontakt  
[jugend@j dav-dortmund.de](mailto:jugend@j dav-dortmund.de)



## Yoga und Wandern im Sauerland – Zusatzthema: Kräuter



Termin: 02.06. - 04.06.2023  
Tourenleitung: Peter Zander & Mats Fellenberg

### Beschreibung der Tour

Dieses Wochenende richtet sich an Menschen, die gerne in Gruppen wandern.

Wir werden unsere Wanderstrecken individuell auf die Teilnehmer\*innen ausrichten, getreu dem Motto: Vom Leichten zum Schweren. Die längste Tourdistanz wird bei ca. 18 km liegen.

Während der Wanderungen werden wir auch auf theoretische Aspekte wie z.B. richtige Gehtechnik, Einsatz von Stöcken, Atemtechniken, Geländekunde und Orientierung, Wetter richtig einschätzen, Erste Hilfe u.v.m. ganz praktisch eingehen. Am Abend oder auch zwischendurch werden sicher auch Fragen der richtigen Ausrüstung und Tourenplanung eine Rolle spielen.

Ergänzend werden wir an diesem Wochenende auch erfahren, was uns beim Wandern so alles links und rechts des Weges begegnet. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Wahrnehmung der Natur gelegt. Hier werden wir genauer sehen und hören, was dort wächst und welche heilende oder sogar nährende Kraft die Pflanzen und Kräuter haben. Für ein gutes und schmerzfreies Wandern kann das praktizieren von Yoga wichtig sein. Deshalb starten wir den Tag und beenden den Wandertag jeweils mit einer Yoga-Praxis. Das wird uns helfen, Achtsamkeit und Konzentration zu steigern und den möglichen Muskelkater zu vermeiden

### Ort

Bruchhausen im Sauerland

### Voraussetzungen

Lust zum Wandern. Längste Distanz 18 km. Spaß an Gesprächen mit anderen Menschen und die Bereitschaft, gemeinsamer Essenszubereitung. Neugierde für weitere Themen (in diesem Fall Kräuter und Yoga). Diese Tour ist Anfänger geeignet.

### Ausrüstung

Eigene Yogamatte und vorhandene weitere Accessoires  
Wanderkleidung (festes Schuhwerk, Regenkleidung, Rucksack etc. siehe Ausrüstungsliste)

### Teilnehmerzahl

max. 14 Personen

### Anmeldung und Kosten

Bitte melde dich bis zum 23.04.2023 an.

55€ für Sektionsmitglieder, 70€ für Nichtmitglieder. Hinzu kommen die Übernachtungskosten für Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Infos und Kontakt  
[Harzmeister1@web.de](mailto:Harzmeister1@web.de)  
0171-8047576

## Vollmond Nachtwanderung im Dortmunder Süden



Termin: 03.06.2023, ca. 22:00 Uhr  
Tourenleitung: Klaus-Dieter Schüler

### Beschreibung der Tour

Freiwillig nicht ins Bett zu gehen, ist nicht nur der Wunsch von Kindern.  
Wir machen das, ein kleines Mikroabenteuer quasi vor der Haustür.  
Wir wollen OHNE Fremdlicht durch den Wald wandern!

### Voraussetzungen

Eine Strecke von ca. 22 km mit festem Schuhwerk wandern zu können. Den Spass an einer ungewöhnlichen Herausforderung zu haben und einen gefüllten Proviantrucksack mit Regenkleidung mitzunehmen.  
Die geplante Rückkehr ist in den frühen Morgenstunden, nach dem Sonnenaufgang 5:19 Uhr geplant.  
Bitte Verpflegung für ein gemeinsames Frühstück (warmes Getränk etc.) mitnehmen!

### Teilnehmerzahl

8 bis 20 Personen (ab 12 Personen kommt ein zweiter Wanderleiter hinzu)

### Anmeldefrist

Melde dich bitte bis zum 21.05.2023 an.

### Weitere Infos und Kontakt

Klaus-Dieter Schüler  
[draussenzeit@dav-dortmund.de](mailto:draussenzeit@dav-dortmund.de)



## Grundkurs Bergsteigen in den Stubaieralpen



Termin: 24.06. - 01.07.2023  
Tourenleitung: Jonas Mersmann

### Beschreibung der Tour

Die äußerst moderne und hervorragend geführte Franz-Senn-Hütte bietet den idealen Ausgangspunkt für den Einstieg in die Welt des Alpinismus. In diesem Wochenkurs lernen wir das grundlegende Verhalten in den Bergen und schaffen die Basis für die Teilnahme an geführten Touren sowie der selbstständigen Durchführung von leichten Fels- und Hochtouren. Rund um die Hütte sind mit der Zeit zahlreiche Ausbildungsmöglichkeiten geschaffen worden, an denen wir uns nach Herzenslust austoben können. Gleichzeitig bieten sich mehrere Gipfelziele als teils vergletscherte Tagestouren mit Klettereinlagen und atemberaubender Landschaft ein.

### Inhalte

- Tourenplanung & Orientierung im Gelände
- Wetterkunde und alpine Gefahren
- Erste Hilfe am Berg
- Grundlegende alpine Sicherungstechniken
- Behelfsmäßige Bergrettung inkl. Spaltenbergung
- Begehen von leichten Fels- und Gletschertouren

### Voraussetzungen

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Touren bis 1200hm, bzw. 8h.

Grundlegende Sicherungstechniken im Fels (Elementare Seiltechniken Kurs) und erste Erfahrung auf Steigeisen wünschenswert (Schanzenkurs)

### Ausrüstung

Kleidung fürs hochalpine Gelände, 30-40L Rucksack, bedingt steigeisenfeste Bergschuhe, Hochtourenausrüstung (genaue Ausrüstungsliste nach Anmeldung), Klettersteigset. Ausleihe von Material in begrenztem Maß möglich.

### Teilnehmerzahl

Min. 3, max. 5 Personen

### Anmeldung und Kosten

Bitte melde dich bis zum 31.03.2023 an.

120€ für Mitglieder, 150€ für Nichtmitglieder. Die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung und die Kosten für Anfahrt etc. müssen zusätzlich vor Ort bezahlt werden.  
Die Anmeldung erfolgt online, oben auf dieser Seite.

### Weitere Infos und Kontakt

Jonas Mersmann  
[jonas.mersmann@t-online.de](mailto:jonas.mersmann@t-online.de)

## Tourenangebote

### Brenta-Durchquerung: Klettersteige und Normalwege



Termin: 25.06. - 02.07.2023  
Tourenleitung: Mario Kötter

#### Beschreibung der Tour

Die Brenta, das bedeutet senkrechte, von Bändern durchzogene Wände und imposante Felstürme. Wir durchqueren den größten Teil der Brenta von Nord nach Süd u. a. auf dem berühmten Bocchette Weg. Dabei bewegen wir uns durchgehend auf 2-3000m Höhe, wobei Auf- und Abstieg per Seilbahn erfolgen. Abhängig von den Wünschen und Fähigkeiten der Teilnehmer werden wir einzelne Gipfel auf den jeweiligen Normalwegen besteigen (dies erfordert ggf. freies Klettern im 1-2ten Schwierigkeitsgrad). Übernachtet wird auf durchweg komfortablen Hütten, z. B. dem urigen Rifugio Tuckett.

Achtung: Im Anschluss findet eine weitere Tour im westlich der Brenta gelegenen Adamello-Gebirge statt! Die beiden Touren können idealerweise kombiniert werden.

#### Voraussetzungen

Die Durchquerung der Brenta, zum größten Teil auf dem Via delle Bocchette, ist auch für Klettersteigneulinge geeignet. Das Niveau überschreitet den Schwierigkeitsgrad „C“ nicht. Erste Erfahrungen auf Klettersteigen sind von Vorteil, können aber im Vorfeld z. B. im Landschaftspark Duisburg vermittelt werden. Unabdingbar sind allerdings eine sehr gute Kondition für mehr als acht Stunden lange Tagestouren sowie Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und die Fähigkeit, leichte Kletterstellen (I-II) frei begehen zu können. Stellenweise müssen möglicherweise steilere Schneefelder gequert werden (Grödelen oder Leichtsteigisen erforderlich).

#### Ausrüstung

Die Ausrüstungsliste wird im Vorfeld bereitgestellt und Ausrüstung bei der Vorbesprechung gecheckt. Infos sonst auch per Mail. Im Einzelfall kann Material leihweise zur Verfügung gestellt werden.

#### Teilnehmeranzahl 2 - 5 Personen

#### Kosten

Die Kosten belaufen sich pro Teilnehmer auf 120€ (Nichtmitglieder 150€). Die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung und die Kosten für Anfahrt etc. müssen zusätzlich vor Ort bezahlt werden.

#### Weitere Infos und Kontakt Mario Kötter [mkotter@online.de](mailto:mkotter@online.de)



### Die "Sellrainer Hüttenrunde" zum Sommerfest



Termin: 02.07. - 08.07.2023  
Tourenleitung: Peter Zander

#### Beschreibung der Tour

Etwa eine halbe Autostunde von Innsbruck entfernt befinden sich die Berge des Sellrain. Sie werden begrenzt vom Inntal im Norden, dem Ötztal im Westen und dem Wipp- und Stubaital im Osten. Im Süden sorgen die Stubaier Alpen für eine prächtige Kulisse. Zum Sellrain gehören die Orte Sellrain, Gries, Kühtai und St. Sigmund. Von St. Sigmund aus führt die Straße über den Kühtaisattel (2.020 m) ins Ötztal. Besonders reizvoll sind die zahlreichen kleinen, ruhigen Seitentäler des Sellrain, die von bis zu dreitausend Meter hohen Gipfelketten umrahmt werden. Eine einsame Landschaft ohne Lifte, Autos und Lärm – stattdessen Natur, Stille und Erholung pur. In diesem Gebiet des Sellrain sind wir abseits der ausgetretenen Pfade von Hütte zu Hütte unterwegs. Start und Ziel ist unser Dortmunder Haus. Wir werden zum Ende der Tour an einem Programm des Sommerfestes teilnehmen.

#### Voraussetzungen

Als Teilnehmer solltest Du erste Erfahrungen im alpinen Gelände gesammelt haben und genügend Kondition für Touren von 6-8 Stunden Gehzeit und bis zu 1.200 Hm mitbringen. Unsere Touren werden überwiegend im „roten“ Bereich (T3/T4, stellenweise T5) stattfinden. Du solltest bereits Erfahrung mit Hüttenübernachtungen gesammelt haben. Ein Vortreffen mit kleiner Wanderung in unserer Heimat (ggf. Sauerland) wird vor Beginn der Tour stattfinden. Danach entscheidet sich der endgültige Tourenverlauf. Vor Ort hat das Wetter das „letzte Wort“.

#### Ausrüstung

Auf entsprechende Ausrüstung für alpines Gelände ist zu achten. Eine Ausrüstungsliste kann ich gerne zusenden.

#### Vorbesprechung

Ca. 5 Wochen vor der Tour werden wir eine gemeinsame Vorbesprechung haben.

#### Teilnehmeranzahl

Es können max. 8 Personen teilnehmen.

#### Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 26.05.2023 an.

Die Teilnahmegebühr beläuft sich pro Teilnehmer auf 95€. Hinzu kommen die individuellen Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt etc. Bei Anmeldung wird eine Anzahlung für die Hüttenreservierung von 60€ fällig (Gesamtkosten: 155€).

#### Weitere Infos und Kontakt Peter Zander [Harzmeister1@web.de](mailto:Harzmeister1@web.de) 0171-8047576

## Sentiero Roma



Termin: 29.07. - 05.08.2023

Tourenleitung: Peter Zander

### Beschreibung der Tour

Der Sentiero Roma ist ein Rundgang durch eine historische Arena des alpinen Kletterns. Hier erklingt das ferne Echo von Namen wie Cassin, Bonatti und Buhl. Dabei ist der Sentiero Roma auch als Höhenwanderung nicht zu unterschätzen.

Der Weg führt über sieben Pässe, in einer Höhe von 2500 m zieht er sich unter den südseitigen Granitwänden und Felskathedralen des Piz Cengalo und des berüchtigten Piz Badile (3308 m) dahin. Die Route ist manchmal ausgesetzt und durch Schmelzwasser vereist, aber immer faszinierend.

### Geplanter Tourenverlauf:

Novate Mezzola – Codera – Rifugio Brasca – Rif. Gianetti – Rif. Allievi – Rif. Ponti – Rif. Bosio – Chiesa / Valmalenco.

Höhenunterschied: ca. 5.000 m im Aufstieg; ca. 4.000 m bergab

An- und Abreise ist mit dem ÖPV möglich.

### Voraussetzungen

Nur für erfahrene, schwindelfreie Bergwanderer geeignet. Hochalpin. Zum Teil abgesicherte Steige, manchmal vereister Fels.

### Ausrüstung

Auf entsprechende Ausrüstung für alpines Gelände ist zu achten. Steigeisen und Eispickel sind empfehlenswert. Eine Ausrüstungsliste kann ich gerne zusenden (Tel. Beratung ist ebenfalls möglich).

### Teilnehmerzahl

max. 7 Personen

### Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 26.05.2023 an.

Die Teilnahmegebühr beläuft sich pro Teilnehmer auf 125€. Hinzu kommen die individuellen Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt etc. Bei Anmeldung wird eine Anzahlung für die Hüttenreservierung von 70€ fällig (Gesamtkosten: 195€).

### Weitere Infos und Kontakt

Peter Zander

[Harzmeister1@web.de](mailto:Harzmeister1@web.de)

0171-8047576



## Monte-Rosa-Gebiet: Leichte Hochtour



Termin: 30.07.-06.08.2023

Tourenleitung: Mario Kötter

### Beschreibung der Tour

Das Monte-Rosa-Massiv im italienisch-schweizer Grenzbereich umfasst dreizehn über 4000m hohe Gipfel, darunter den höchsten Punkt der Schweiz (Dufourspitze). Wir besteigen, nach erfolgter Höhenanpassung, mehrere leichtere 4000er-Gipfel (z. B. Vincent-Pyramide). Dabei bewegen wir uns überwiegend auf vergletschertem Terrain. Ein Teil des Zu- und Abstiegs wird mit der Seilbahn von Staffal erleichtert. Als Höhepunkt der Woche ist eine Übernachtung auf der höchstgelegenen Hütte Europas (Capanna Regina Margherita, 4.554m) geplant.

### Voraussetzungen

Die Tour bietet sich grundsätzlich auch für Anfänger im Bereich Hochtouren an, allerdings sollten alpine Erfahrungen vorhanden sein: Absolut wichtig ist Kondition für bis zu 10h lange Tagesetappen mit Übernachtungsgepäck und über 1000 hm im Auf- und Abstieg. Hierbei sollte die Höhe, auf der wir uns bewegen, nicht unterschätzt werden (ÜN deutlich über 3000m). Ein Update zur Spaltenbergung wird im Vorfeld angeboten und ist für die Teilnahme obligatorisch.

### Ausrüstung

Vollständige Hochtourenausrüstung, eine Ausrüstungsliste wird im Vorfeld bereitgestellt. Die Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung (s. o. Update Spaltenbergung) gecheckt. Nur im Einzelfall kann Material leihweise zur Verfügung gestellt werden.

### Teilnehmeranzahl

3 - 4 Teilnehmende

### Anmeldung und Kosten

Die Kosten belaufen sich pro Teilnehmer auf 130€ (Nichtmitglieder 180€). Die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung und die Kosten für Anfahrt etc. müssen zusätzlich vor Ort bezahlt werden.

Die Anmeldung erfolgt online (s.o.) oder über das Anmeldeformular. Bitte gibt dies vollständig ausgefüllt und unterschrieben in der Geschäftsstelle ab oder schickt es per Post zu.

### Weitere Infos und Kontakt

Mario Kötter

[mkotter@online.de](mailto:mkotter@online.de)

## Tourenangebote

# Kraxelei und Klettersteige in und an den Loferer Steinbergen



Termin: 27.08.2022 - 03.09.2023  
Tourenleitung: Hans-Georg Gathmann

### Beschreibung der Tour

Vom Landgasthof Seisenbergklamm und von der Schmidt-Zabierow-Hütte aus bieten sich zahlreiche sehr schöne Möglichkeiten, Klettersteige zu begehen, Fels in die Hand und unter die Sohle zu nehmen, sowie grandiose Naturerlebnisse zu bestaunen.

Bei der Auswahl der Touren werden Schwierigkeitsgrade und Kletter-Anteile an das Wetter und an die Wünsche und Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst. Dabei werden wir erforderliche Verhaltens- und Sicherungstechniken, sowie wichtige Aspekte für eine Tourenplanung lernen und üben. Ziel dieser Woche ist es, schöne Wander- und Klettererlebnisse zu erfahren, die Planungssicherheit für eigene Bergtouren zu verbessern und sich dabei auch noch vom Alltag zu erholen.

### Voraussetzungen

Voraussetzungen sind Trittsicherheit, gute Beweglichkeit, Kondition für Tagestouren mit 800 Höhenmetern und Lust auf geselliges Miteinander.

### Ausrüstung

Neben einer Wanderausrüstung für eine 3-tägige Tour werden Helm, Hüftgurt und Klettersteigset benötigt. In begrenztem Umfang bestehen hier Ausleih-Möglichkeiten.

### Vorbesprechung

Bei einem Vortreffen ca. 5 Wochen vor der Tour werden die erforderliche Ausrüstung und Organisatorisches detailliert besprochen. Ggf. kann das auch telefonisch erfolgen.

### Teilnehmerzahl

Es können max. 6 Personen teilnehmen.

### Anmeldung und Kosten

Die Teilnahmegebühr beläuft sich pro Teilnehmer auf 90€. Hinzu kommen natürlich die individuellen Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt etc.

Die Anmeldung erfolgt an die Geschäftsstelle der DAV-Sektion Dortmund.

### Weitere Infos und Kontakt

Hans-Georg (HG) Gathmann  
[hggathmann@web.de](mailto:hggathmann@web.de)  
01575-0481570

# Yoga und Wandern im Sauerland – Zusatzthema: Kneipp



Termin: 15.09. - 17.09.2023  
Tourenleitung: Peter Zander & Mats Fellenberg

### Beschreibung der Tour

Dieses Wochenende richtet sich an Menschen, die gerne in Gruppen wandern.

Wir werden unsere Wanderstrecken individuell auf die Teilnehmer\*innen ausrichten, getreu dem Motto: Vom Leichten zum Schweren. Die längste Tourdistanz wird bei ca. 18 km liegen.

Während der Wanderungen werden wir auch auf theoretische Aspekte wie z.B. richtige Gehtechnik, Einsatz von Stöcken, Atemtechniken, Geländekunde und Orientierung, Wetter richtig einschätzen, Erste Hilfe u.v.m. ganz praktisch eingehen. Am Abend oder auch zwischendurch werden sicher auch Fragen der richtigen Ausrüstung und Tourenplanung eine Rolle spielen.

Ergänzend werden wir an diesem Wochenende auch erfahren, wie man „heißgelaufene“ Sohlen am besten kühl und selbst beim herausfordernden Wandern die Seele baumeln lassen kann. Das geschieht mit den 5 Gesundheitssäulen der Kneipp-Therapie.

Für ein gutes und schmerzfreies Wandern kann das Praktizieren von Yoga wichtig sein. Deshalb starten wir den Tag und beenden den Wandertag jeweils mit einer Yoga-Praxis. Das wird uns helfen Achtsamkeit und Konzentration zu steigern und den möglichen Muskelkater zu vermeiden

### Ort

Bruchhausen im Sauerland

### Voraussetzungen

Lust zum Wandern. Längste Distanz 18 km. Spaß an Gesprächen mit anderen Menschen und die Bereitschaft, gemeinsamer Essenszubereitung. Neugierde für weitere Themen (in diesem Fall Kräuter und Yoga). Diese Tour ist Anfänger geeignet.

### Ausrüstung

Eigene Yogamatte und vorhandene weitere Accessoires Wanderkleidung (festes Schuhwerk, Regenkleidung, Rucksack etc. siehe Ausrüstungsliste)

### Teilnehmerzahl

max. 14 Personen

### Anmeldung und Kosten

Bitte melde dich bis zum 23.07.2023 an.

55 € für Sektionsmitglieder, 70 € für Nichtmitglieder. Hinzu kommen die Übernachtungskosten für Unterkunft und Verpflegung.

### Weitere Infos und Kontakt

[Harzmeister1@web.de](mailto:Harzmeister1@web.de)  
0171-8047576



# **Yoga und Wandern im Sauerland**

## **– Zusatzthema: Pilze**



Termin: 13.10. - 15.10.2023

Tourenleitung: Peter Zander & Mats Fellenberg

### Beschreibung der Tour

Dieses Wochenende richtet sich an Menschen, die gerne in Gruppen wandern.

Wir werden unsere Wanderstrecken individuell auf die Teilnehmer\*innen ausrichten, getreu dem Motto: Vom Leichten zum Schweren. Die längste Tourdistanz wird bei ca. 18 km liegen.

Während der Wanderungen werden wir auch auf theoretische Aspekte wie z.B. richtige Gehtechnik, Einsatz von Stöcken, Atemtechniken, Geländekunde und Orientierung, Wetter richtig einschätzen, Erste Hilfe u.v.m. ganz praktisch eingehen. Am Abend oder auch zwischendurch werden sicher auch Fragen der richtigen Ausrüstung und Tourenplanung eine Rolle spielen.

Ergänzend werden wir an diesem Wochenende der Frage nachgehen: Kann man den essen? Wer kennt sie nicht, diese Frage? Wir werden unter Ausschluss jeglicher App, aber unter fachkundlicher Anleitung, eine Such- und Erkennungshilfe bekommen. Mit etwas Glück, bekommen wir damit auch unser Abendessen zusammen.

Für ein gutes und schmerzfreies Wandern kann das Praktizieren von Yoga wichtig sein. Deshalb starten wir den Tag und beenden den Wandertag jeweils mit einer Yoga-Praxis. Das wird uns helfen Achtsamkeit und Konzentration zu steigern und den möglichen Muskelkater zu vermeiden

### Ort

Bruchhausen im Sauerland

### Voraussetzungen

Lust zum Wandern. Längste Distanz 18 km. Spaß an Gesprächen mit anderen Menschen und die Bereitschaft, gemeinsamer Essenszubereitung. Neugierde für weitere Themen (in diesem Fall Kräuter und Yoga). Diese Tour ist Anfänger geeignet.

### Ausrüstung

Eigene Yogamatte und vorhandene weitere Accessoires

Wanderkleidung (festes Schuhwerk, Regenkleidung, Rucksack etc. siehe Ausrüstungsliste)

### Teilnehmerzahl

max. 14 Personen

### Anmeldung und Kosten

Bitte melde dich bis zum 23.08.2023 an.

55 € für Sektionsmitglieder, 70 € für Nichtmitglieder. Hinzu kommen die Übernachtungskosten für Unterkunft und Verpflegung.

### Weitere Infos und Kontakt

[Harzmeister1@web.de](mailto:Harzmeister1@web.de)

0171-8047576



# **Sicherungsupdate – Toprope**



Termin: 21.10.2023, 10:00 - 14:00 Uhr

Kursleitung: Nataly Urbas

### Beschreibung des Kurses

Du möchtest das Klettern wieder für dich entdecken und dabei sicher unterwegs sein? Oder möchtest du einfach auf dem Laufenden bleiben, wenn es um aktuelle Sicherungs-techniken im Topropeklettern geht? Ein Sicherungsupdate eignet sich für alle, die klettern und klettern möchte. In diesem Kurs bearbeiten wir die grundlegenden Aspekte, um sicher das Klettern und Sichern genießen zu können. Inhalte des Kurses sind Wiederholung vom Achterknoten, das Handling von verschiedenen Sicherungsgeräten, die Sicherungstechnik und Sturztraining im Toprope.

### Ort

Veranstaltungsort ist das Kletterzentrum Neoliet Bochum (Flottmannstraße 53H, 44807 Bochum).

### Voraussetzungen

Topropeschein, körperliche Fitness zum leichten Klettern.

### Ausrüstung

Die Ausrüstung kann gestellt werden. Gerne kann eigenes Material mitgebracht werden.

### Teilnehmerzahl

Min. 4, max. 10 Personen.

### Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 14.10.2023 an.

### Die Kosten belaufen sich pro Person auf:

- 25€ für Mitglieder der Sektion Dortmund,
- 32€ für Mitglieder anderer DAV-Sektionen,
- 40€ für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins.

### Weitere Infos und Kontakt

Nataly Urbas

[na.urbas@web.de](mailto:na.urbas@web.de)

Tel.: 015123742385

## Tourenangebote

### „Harzmeister“-Tour



Termin: 27.10. - 01.11.2023

Tourenleitung: Peter Zander

#### Beschreibung der Tour

Was schon Goethe und Heine in den Harz zog, das kann man auch heute noch persönlich erleben. Während man die Sehenswürdigkeiten des Harzes entdeckt, begleitet einen die spannende Geschichte auf Schritt und Tritt.

Wer mag, kann mit mir und anderen fröhlichen Menschen in meiner ehemaligen Heimat:

- „über Tage“ aber auch „unter Tage“ wandern
- die weltweit einzigartige Iberger Tropfsteinhöhle begehen
- weitere schöne Stempel erwandern oder erstmals das „Harzer-Stempel-Fieber“ erleben
- Hexen treffen
- den größten „Kräuterpark“ Deutschlands erwandern
- einem Konzert im Kloster beiwohnen
- die Spiritualität des Harzes kennenlernen
- das UNESCO-Weltkulturerbe Rammelsberg erleben
- den Baumwipfelpfad erkunden oder spektakulär den „Titan“ erleben
- oder „einfach nur“ schöne Wanderungen gemeinsam genießen.

Es gibt eine Menge zu entdecken! Im Harz kann man Geschichte und mehr erleben!

Das endgültige Programm steht, abhängig von Wettererwartungen und Verfügbarkeit, ca. 4 Wochen vor der Tour zur Verfügung.

#### Vorbesprechung

Wird vor Antritt der Tour in Dortmund oder digital erfolgen. Für Fragen meldet euch gern.

#### Ausrüstung

Wetterfeste Wanderkleidung mit gutem Schuhwerk und Taschgurtsack. Eine Ausrüstungsliste kann ich gerne zusenden (Tel. Beratung ist möglich).

#### Teilnehmerzahl

Es können max. 12 Personen teilnehmen.

#### Anmeldung und Kosten

Melde dich bitte bis zum 30.05.2023 an.

Die Teilnahmegebühr beläuft sich pro Teilnehmer auf 55€ Euro. Hinzu kommen die individuellen Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Anfahrt etc. Bei Anmeldung wird eine Anzahlung für die Reservierung unserer Unterkunft fällig. Wir werden in Dozi von einfachen Pensionen mit Frühstück unterkommen.

#### Weitere Infos und Kontakt

Peter Zander

0171.8047576

[Harzmeister1@web.de](mailto:Harzmeister1@web.de)



### Skioopening – Dortmunder Hütte/Kühtai



Termin: 10.12. - 17.12.2023

Tourenleitung: Martina Gutwald

#### Beschreibung der Tour

Kühtai ist einer der höchstgelegenen Wintersportorte Österreichs nahe der Stadt Innsbruck. Die Saison beginnt meist Anfang Dezember und gilt als schneesicher. Wir wohnen auf 1950 m Höhe gemütlich in der sektionseigenen renovierten Dortmunder Hütte, nur wenige Gehminuten von der nächsten Liftanlage in Kühtai entfernt. Mit dem Skibus (Haltestelle direkt vor dem Haus) erreichen wir kurzerhand das beschauliche Skigebiet von Hochötz/Ochsengarten. Dieser ist im Skipass inbegriffen. Einen Tagesausflug in das Skigebiet „Sölden“ können wir bei Bedarf unternehmen. Die kleine Gruppenfahrt bietet einen angenehmen und ruhigen Saisonauftakt in das Pistenskifahren.

Während unserer Skiwoche finden Skiguiding, Skikurs und freies Fahren in ausgewogenem Verhältnis und in Absprache mit Euch statt.

Das Skikursangebot soll sich an Euren Wünschen orientieren und Spaß machen. Es beinhaltet wechselnde Schwerpunkte und Anregungen zum situationsangepassten und variantenreichen Skifahren sowie Tipps für das Feilen an eigenen Fertigkeiten. Außerdem bietet sich Raum für individuelles und gemeinsames freies Fahren. Anfängerbetreuung wird nicht erfolgen.

Ich freue mich auf Euch, gemeinschaftliches Naturerleben, vielfältige Bewegungsergebnisse und spannende Begegnungen!

#### Voraussetzungen

Sicheres Befahren von blauen, roten und schwarzen Pisten; keine Anfängerbetreuung.

#### Ausrüstung

Funktionsfähige Ausrüstung mit Alpin-Ski (individuelle Z-Werteinstellung der Bindung!), -schuh, -stöcken, Skihelm, Skibekleidung Hüttenbedarf (im Lager: Schlafsack, Kopfkissenbezug).

<https://www.dortmunderhuette.at>

#### Teilnehmeranzahl

16 Teilnehmende

#### Anmeldung und Kosten

Bitte melde dich bis zum 25.10.2023.

200€ (Anzahlung mit der Anmeldung)

(davon 130€ Teilnahmegebühr und 70€ Anzahlung für die Übernachtungen)

#### Weitere Infos und Kontakt

Martina Gutwald

[martina.gutwald@t-online.de](mailto:martina.gutwald@t-online.de)

02931 16799 oder +49 170 2943051

Tourenangebote

## Skitouren-Vorankündigungen 2024



Skitourenggrundkurs Dortmunder Hütte  
Anreise Dienstag, Abreise Sonntag oder Montag. Die Termine werden noch im Internet bekannt gegeben.

Skitourenwoche im ursprünglichen Schmirn- und Valsertal (Zillertaler Alpen, Brennergebiet)  
Der Termin wird im Internet bekanntgegeben.

Skitourenwoche Obernbergtal  
Termin wird im Internet bekannt gegeben.

Zwei Hütten Skitouren im Sellrain, 01.04. - 06.04.2024  
In der 2. Osterwoche bevorzugt für ferienabhängige Skitourengeher in 2024. Vorraussichtliche Unterkunft Westfalenhaus mit Touren zum Winnebacher Weißkogel, 3162m, Längentaler Weißerkogel, 3214m, und danach Dortmund Hütte im Sellrain in den nördlichen Stubaier Alpen. Hier wollen wir den Zwieselbacher Rosskogel, 3081m und den Sulzkogel, 3016m besteigen.

Allgemeine Hinweise zu allen Tourenangeboten

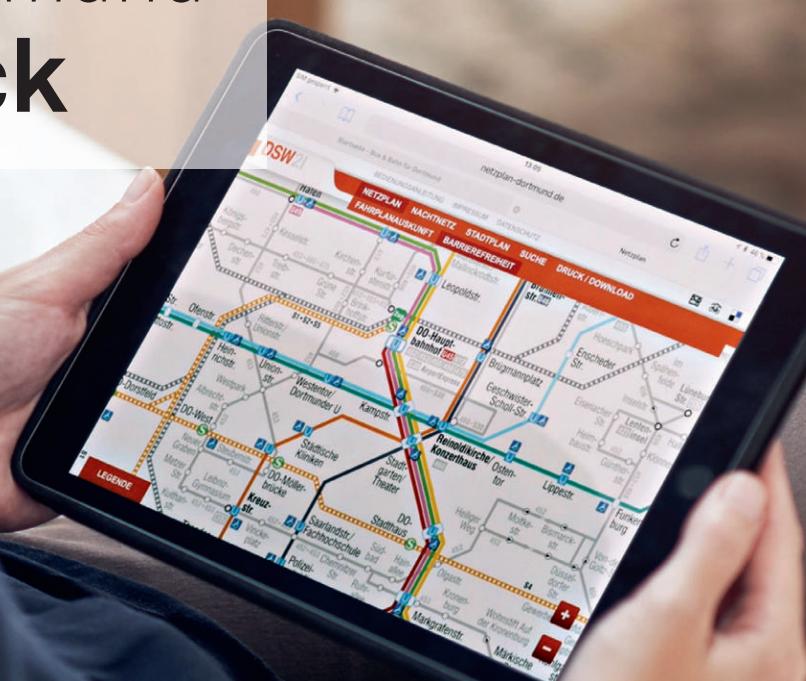
Die Teilnehmer\*innen fahren auf eigene Verantwortung. Nur Vereinsmitglieder sind durch ihre Mitgliedschaft versichert. Der oder die Führer\*in der Tour bzw. Leiter\*in des Kurses wird jeweils in der Tourenbeschreibung angegeben.

Der Kontakt erfolgt über die Sektion Dortmund. Jede\* Teilnehmer\*in zahlt die Übernachtungs- und Verpflegungskosten vor Ort selbst. Melde dich in der Geschäftsstelle per Post/Fax/persönlich an und zahle die angegebene Teilnahmegebühr auf das Sektionskonto ein:

IBAN: DE67 4405 0199 0161 0048 55  
BIC: DORTDE33XXX  
Sparkasse Dortmund

Die aktuellen Bedingungen für Touren in Deutschland und in Österreich, auch aufgrund der Corona-Pandemie, müssen berücksichtigt werden. Es kann auch zu kurzfristigen Veränderungen dieser Ausschreibungen kommen.

# Wir verbinden Dortmund mit jedem Klick



Hol dir die Apps, die dich beweglich machen!

**DSW21**

# Impressum

## Herausgeber

Deutscher Alpenverein  
Sektion Dortmund e. V.  
Märkische Straße 50  
44141 Dortmund

## Redaktion

Andrea Aufdemkamp  
Christiane Johannndrees  
Ludovic Lochon

## Layout

Tim Hilbrand

## Druck

Auflage: 3.900 Exemplare  
Druck: Blömeke - Resser Straße 59 – 44653 Herne

Die Fotos wurden, wenn nicht lizenziert, von den Tour-  
Teilnehmenden, Vortragenden oder auch Gruppenleitern-  
den bereitgestellt.

## Haftung

Alle Angaben in diesem Heft sind mit Sorgfalt erarbeitet  
und erfolgen nach bestem Wissen. Eine Garantie für die  
Richtigkeit und jede Haftung sind jedoch ausgeschlossen.  
Die Artikel geben die Meinung der Autoren und nicht jene  
der Redaktion wieder.



# Hallo DAV Sektion Dortmund



Sonderaktion nur für Mitglieder des DAV Dortmund:  
Bei Vorlage des DAV-Ausweis erhalten alle Mitglieder **15 %** Nachlass auf  
Ihren Einkauf.

Bei Gruppeneinkäufen finden wir individuelle Lösungen bei der  
Preisgestaltung.



**MAMMUT**  
S W I S S 1 8 6 2

Nur im Mammut-Store Dortmund in der Potgasse 4

